



# 防火防災訓練に参加しましょう

## 公式アプリ

「いつ・どこで」防火防災訓練に参加できるのか、東京消防庁の公式アプリのマップ機能から確認することができます。

ダウンロードは  
右の二次元コードから！



## 初期消火訓練

公園やご自宅周辺の道路などで消火器や、スタンドパイプといった身近な消火用資機材を使用した訓練を実施しています！



## まちかど防災訓練車

軽トラック型の小さな車両で、狭いスペースにおいても消火訓練をすることができます。消火栓などの水源が無いところでも消火訓練ができるため、多くの訓練会場で活用されています！



## 動画学習

防火防災訓練の予習・復習として消火器の使い方やスタンドパイプ等消火用資機材の使い方を動画で確認しましょう！



動画は左の  
二次元コード  
から！



# 消火器の使い方を確認しましょう

いざという時に使えるように使い方とポイントを確認しましょう！



火元まで搬送

安全ピンを抜く

ノズルを火に向ける

レバーを強く握る

燃焼物に直接放射

## ポイント



- 火事を見つけたら、大きな声で「火事だ!」と周りに知らせましょう。
- 運ぶ前に安全ピンを抜いてしまわないように注意しましょう。
- 消火器による消火の限界の目安は、炎が天井に達するまでです。
- 何が燃えているのか、しっかり確認しましょう。
- 逃げ道をしっかり確認しておきましょう。

**危険と感じた場合は、ただちに安全な場所に避難し、  
消防隊の到着を待ちましょう！**

詳しくは東京消防庁ホームページへ

東京消防

検索



東京消防庁ホームページや  
東京消防庁公式アプリへは  
こちらからアクセスできます。

問合せ先

杉並消防署  
杉並区阿佐谷南3-4-3  
03-3393-0119