

# たかいどがたり

2025年3月  
(令和7年)

No. 336

発行：高井戸地域区民センター協議会 編集：広報部 ☎ / FAX 3331-7980 <https://takaido-kyogikai.org/>  
高井戸地域区民センター 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 ☎3331-7841(代)  
上高井戸区民集会所 〒168-0074 杉並区上高井戸1-15-5 ☎3329-0605(代)



ご案内

## 協働事業 第9回 高井戸消防まつり 地域の防災・減災対策を楽しみながら学習しよう！



安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、今年も「消防まつり」を開催します。  
多くの皆様のご来場をお待ちしております。

【日 時】4月20日(日)  
10:00~14:00  
※体験訓練は、12:00から30分  
間休みとなります。

【会 場】高井戸地域区民センター 広場

【対 象】どなたでも

【プログラム】「初期消火訓練」・「AED訓練」・  
「消防はしご車体験乗車」など  
※「消防はしご車体験乗車」は事  
前申込制で申込みは右記参照

【共 催】高井戸町会

【協 力】杉並消防署  
杉並区危機管理室防災課ほか

★小雨決行

★車・自転車での来場は、  
ご遠慮ください。



### 「消防はしご車体験乗車」申込み

～消防はしご車のバスケットへの体験乗車ができます～

【対 象】●どなたでも(おおむね3歳以上)安全ベルトを装着  
し、立って乗車できること(おんぶ・だっこは不可)  
●1回の体験乗車は2名まで(上限100kg)

【定 員】60名(申込み多数の場合は抽選)  
(午前10:00~12:00 30名、  
午後12:30~14:00 30名)

【参加費】無料

【申込方法】「往復はがき」または「協議会ホームページ」でお願  
いします。

- ・「午前」、「午後」、「どちらでも」を明記してください。
- ・2名までの連記でお申し込みできます。
- ・抽選の結果は個別にご連絡します。

【申込締切】3月31日(月) 必着

★悪天候・緊急時の場合は中止になります。

## 新事務局長 就任挨拶

櫻井 宏



高井戸地域の皆さま、日頃より高井戸地域区民センター協議会の活動に多大なご支援を賜り、心より感謝申し上げます。年度の途中ではありますが、令和6年12月9日付けで協議会の事務局長に就任いたしました。

協議会では、お祭りや様々な催しのほか、特殊詐欺被害の防止や防災といった社会の実情のテーマに応じた各種イベント、地域の情報の広報活動などを通じて様々な地域課題の解決に取り組んでいるところです。

地域への愛着心や帰属意識の低下といった地域コミュニティの希薄化が叫ばれる昨今、地域コミュニティの活性化に向け、私も多様な世代・分野の方が集い、交流を持てる機会を創るお手伝いをしてまいります。

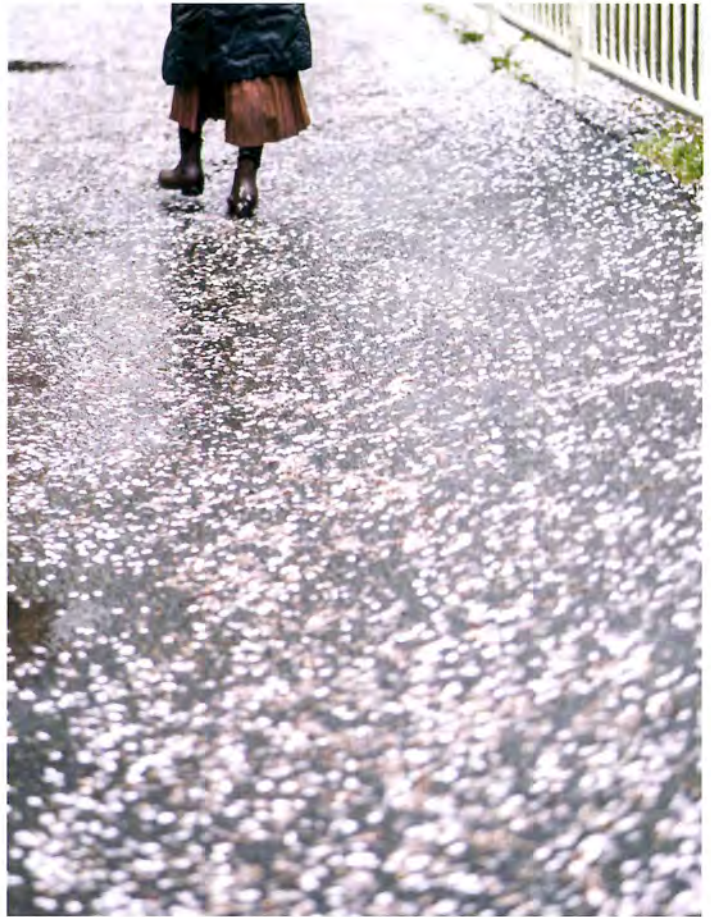
地域の皆さまや様々な団体の皆さまとのネットワークを構築・発展させ、改めて人と人のつながりを強固にすることにより「地域の力」を未来に繋げていきましょう。そのためにも是非一度、協議会のイベント等に足をお運びください。心よりお待ちしております。

No.1

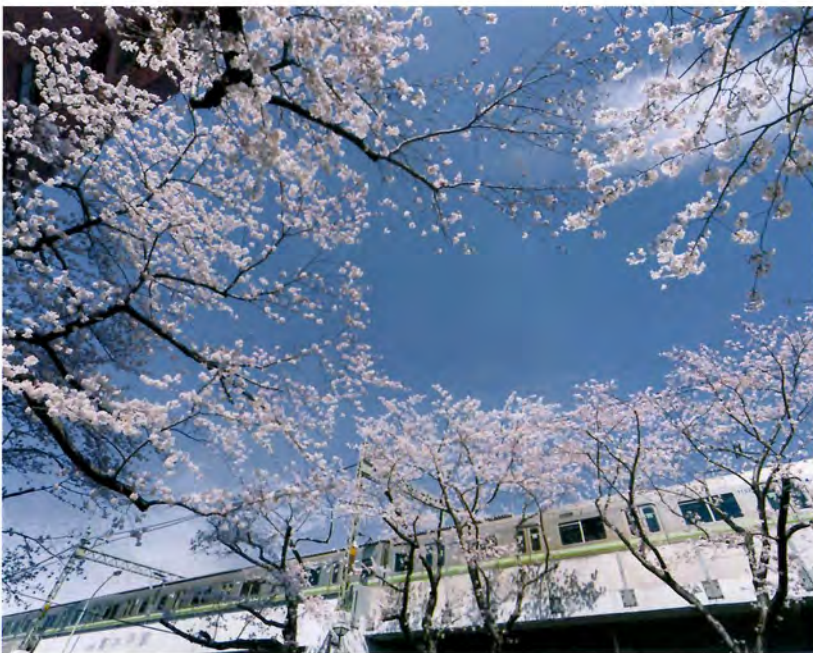
## 高井戸を彩る

フォトグラファー  
磯部万里

新企画として、高井戸地域にゆかりの人や団体を随時掲載します。  
初回は、高井戸在住のフォトグラファー 磯部万里さんが登場。当地に引っ越して以来、“高井戸の日常”の撮影に日々奮闘中。レンズを通して新たな高井戸の魅力をお楽しみください。



春は、上を向くと桜色と空色が新しい季節と爽やかな気持ちを運び、  
桜が散り始める頃に下を向いてみると、地面が桜色に染まり季節の移ろいを感じられます。



磯部万里(いそべまり)さんのプロフィール  
山口県出身。専門学校桑沢デザイン研究所 卒業。  
高井戸の魅力と日常を撮影。  
受賞歴に 第70回杉並区総合文化祭 区民写真展 銀賞(2023)、すぎなみ魅力発掘フォトコンテスト in Summer 最優秀賞(2022)、『井の頭線沿線を切り取る』フォトコンテスト入賞(2021)。  
Instagram @onaka\_guuuu

～縄文時代に思いをはせる塚山公園から下高井戸八幡神社へ～

今回のコミュニティすくーるは「塚山公園」で竪穴式住居見学と「下高井戸八幡神社」見学の約2kmのコースです。塚山公園は1988年に開園し、「遺跡と野鳥の森」の他、4つの「広場」と運動場があります。遺跡は約5500～4500年前の縄文時代を中心にした「集落跡」で、杉並区の史跡に指定されています。

次の下高井戸八幡神社は下高井戸村（現在の下高井戸と浜田山）の鎮守で1457年（長禄元年）に太田道灌が江戸城を築いた際、工事の安全を願い、鎌倉の鶴岡八幡宮の神霊を祀って創建したといわれています。

新緑が目に見え鮮やかな時期に杉並区南部の歴史を感じながら散策してみませんか。

- 【日時】5月14日(水) 8:45～12:00
- 【集合】高井戸地域区民センター正面玄関
- 【コース】高井戸地域区民センター → 塚山公園 → 下高井戸八幡神社(現地解散)【約2km】

- 【対象】杉並区在住の方
- 【定員】40名(申込み多数の場合は抽選)

【申込方法】「往復はがき」、または「協議会ホームページ」から2名までの連記でお申し込みできます。なお、付添の方を含む参加者全員の氏名・年齢を明記してください。(抽選の結果は個別にご連絡します)

- 【申込期限】4月25日(金)
- 【参加費】100円(保険料他)
- 【持ち物】飲み物
- 【協力】塚山公園、下高井戸八幡神社、杉並区立郷土博物館



ご存じですか？「震災救援所」

杉並区に「震度5強以上」の地震が発生した時には、区内65ヶ所の区立小学校・中学校等に「震災救援所」が開設されます。

高井戸地区にある高井戸小学校、高井戸中学校を含め10ヶ所の「震災救援所」では毎年定期的に運営連絡会や訓練を実施しています。

「震災救援所」には、災害対応に必要な資機材(初動対応ボックス、発電機、簡易トイレ、IP無線機、テント、毛布、万能担架、リヤカー、ストーブ 他)・食料・飲料水などを備蓄した「防災倉庫」があります。

お近くの「震災救援所」の場所を確認し、さらに訓練に参加して「震災救援所」をどの様に立ち上げるのかを知り、災害発生時のご自身の行動や役割について考えてみましょう。

★高井戸地区の震災救援体制★

高井戸救援隊本隊(高井戸地域区民センター)

震災救援所

- 高井戸小 久我山小 高井戸東小 富士見丘小
- 高井戸第二小 松庵小 浜田山小
- 高井戸中 西宮中 富士見丘中



避難者受付訓練



ペット同行避難訓練説明

**開催報告**

**協働事業 特殊詐欺被害防止公演「出前寄席」**



昨年12月17日(水)、高井戸地区いきいきクラブ連合会と共催で、東京都消費生活総合センターの協力を得て「高齢者の詐欺被害防止」をテーマに開催され、74名が参加されました。

落語家2名、漫才師1組により、悪質商法の手口を題材にした三題が披露され、参加者は、対処方法として、①知らない電話番号には出ない ②契約書はしっかり読む ③「いりません!」ときっぱり断る、などを学びました。それでも、契約してしまった場合には『消費者ホットライン188 (いやや!)』に相談することを確認しあいました。

**高井地域区民センター協議会 2025(令和7)年度 主な行事予定**

行事名	日時	行事名	日時
高井戸消防まつり	4月20日(日)	防災フォーラム	2026(令和8)年2月7日(土)
コミュニティすくーる	5月14日(水)	高井戸狂言会	2026(令和8)年3月7日(土)
高井戸ちびっ子ぼんおどり	7月30日(水)・31日(木)	高齢者支援事業	未定
高井戸センターまつり	10月4日(土)・5日(日)	※日時の確定や変更がある場合は「たかいどだより」または「協議会ホームページ」にてお知らせします。	
上高井戸集会所まつり	11月16日(日)		

**講座・イベントの申込方法**

**往復はがきの場合**

原則としてはがき1枚につき1名1講座または1イベント。  
 応募多数の場合は抽選となります。 未定  
 往信用一講座名やイベント名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・  
 電話番号を明記してください。  
 返信用一宛名欄に申込者の住所・氏名をお書きください。  
 ※往復はがきの料金不足にご注意ください。

送信(表面) 返信(裏面)

85  
〒168-0072  
杉並区高井戸東3-7-5  
高井戸地域区民センター協議会行

ここには何も記入しないでください

返信(表面) 送信(裏面)

85  
ご自分の郵便番号

ご自分の住所  
ご自分のお名前

①講座名・イベント名  
②住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話番号

送付先 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター協議会 TEL(3331)7980

**協議会ホームページの場合**

高井戸協議会



高井戸地域区民センター協議会ホームページの「イベント」または「講座」からアクセスして <https://takaido-kyogikai.org/> ください。抽選結果は個別にメールにてご連絡します。応募は重複しないよう、1回限りでお願いします。

**長寿 杉並区長寿応援ポイントがもらえます(4月から対象年齢が変更になります).....**

高井戸地域区民センター協議会が行う講座等の事業の多くは、杉並区長寿応援ポイント事業の「いきがい活動」に登録されています。60歳以上の方が当協議会の「長寿」と記された講座等に参加された場合、1ポイントのシールを配布します。長寿応援ポイント事業の詳細については、杉並区長寿応援ポイント担当(3312)2111(代表)へお問い合わせください。

**高井戸地域区民センター・上高井戸区民集会所 お知らせカレンダー**

イベント イベント開催日 講座 講座開催日 高休 高井戸地域区民センター 休館日 上高休 上高井戸区民集会所 休館日

3月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3