

高井戸東小学校地域子育てネットワークニュース

令和7年2月発行 事務局 上高井戸児童館 03-3304-4773

特集

地域の防災

防災についての関心が高まる中、「非常時にどのように子ども達の身を守っていくのか」、「日頃から震災時のことを子ども達にどのように伝えていくのか」がとても大切になります。地域のみなさんと一緒に、ご近所の防災事情について知っていく機会をと、今回のネットワークニュースでは「この地域の防災」を中心にご紹介いたします。



高井戸東小学校震災救援所

高井戸東小学校震災救援所連絡会

山本 秀哉 会長 にお話をうかがいました！

地震はいつ来るかわからないので、普段からの備えが重要です！

災害時は自分の命を自分で守ることが大事なので、まず安全な場所に避難しましょう！避難場所はすぐに行ける場所に避難することがポイントです。公園へ避難でもいいのですが、震災救援所には備蓄品があります。また、区内小・中学校が震災救援所として指定されていますが、住所・学区に関係なく避難することができます。帰宅困難者についても受け入れています。



～令和6年12月・震災救援所訓練の様子から～

震災救援所訓練はご家族で参加いただけます！

備蓄倉庫からのリヤカー運搬訓練



杉並建設防災協議会の関谷さんによる建物安全レクチャー



被災者の受け入れ準備



次ページへ続く➡

＜地域子育てネットワークとは…＞

杉並区では「出会い、ふれあい、支えあい」をキーワードに、家庭や地域の子育てがより豊かなものになるように、子どもと大人それぞれの絆が深まるように、小学校区ごとに地域子育てネットワークを展開しています。

＜高井戸東小学校地域子育てネットワーク連絡会＞

高井戸東小学校、高井戸東保育園、子ども発達センター、たんぼぼ園、高井戸子どもセンター、高井戸保健センター、上水保育園、東京家庭学校、主任児童委員、民生児童委員、高井戸青少年育成委員会、青少年委員、高井戸東小学校PTA、高井戸東小学校 OYA-JI の会、高井戸中学校区地域教育連絡協議会、高井戸図書館、ゆうゆう高井戸東館、杉並スポーツ・カルチャー共同事業体、どこ竹@竹とんぼ教室、上高井戸児童館・学童クラブ、上高井戸第二学童クラブ

Yes!

もしもの時のことをご家族と話しあっていますか？



上高井戸児童館
 ▲1月には乳幼児親子防災講座「さらしおんぶ講習会」を実施しました。参加された方からは「親と密着し、視線が高くここに顔で落ち着いている」、「肩のさらしを広げて幅をとれば肩の痛みなくなった」、「腹帯を使ってやってみよう」等の声があり好評でした。次年度も実施予定です。おたよりでお知らせします。

高井戸東保育園～保育のスペシャリスト～
 ▲災害時は震災救援所で応急保育の役割を担う予定です！
 ▲施設から震災救援所まで避難する場合は、必ず子ども達が安全に移動できる状況を確認し、震災救援所に向かいます。
 ▲災害時のおすすめグッズは「さらし」です。おんぶ紐としても活用でき、体の大きな子でも背負うことができます。さらしを二つ折り中央部に目印をつけておくと、素早く背負えます。災害時にも使用のお散歩用リュックにも常備しています。

広域避難場所
 ▲震災時等に大規模延焼火災が発生した場合に、火の手から身を守るために避難する場所
 ▲大きな公園や広場等
 ⇒郵政・高井戸東小一帯
 高井戸駅一帯
 柏の宮公園一帯

第二次救援所
 ▲震災救援所に避難後、そこで避難生活を送るのが困難な場合に紹介される救援所



上水保育園～災害時、乳幼児親子を受け入れます！
 ▲令和4年より新園舎となり建物の安全性がさらに高まりました。災害時には地域の乳幼児親子に開放できるお部屋もあります！粉ミルク、紙おむつ、子供用布団が使用できます！
 ▲災害時のおすすめグッズは、大きめの靴下！多少ゆるい靴でも、その上から少し大きめの靴下をはくことにより脱げにくくなります。

高井戸東小学校震災救援所
 ▲震度5強以上の地震が起きた場合、区立小・中学校等に震災時の避難所となる震災救援所が開設されます。避難が必要になった時のために、最寄りの震災救援所までの経路を複数確認しておきましょう。また、震災救援所は住所に関係なく避難することができます。
 ▲震災時の食料や物資などの配布をおこないます。
 ▲震災救援所の運営は、防災会、町会、PTA等の地域の方と学校、区等で構成される震災救援所運営連絡会が行います。

緊急医療救護所が開設される病院
 ▲災害拠点病院
 災害時に主に重傷者の治療・収容を行う病院
荻窪病院 今川3-1-24
杏林大学医学部付属杉並病院 和田2-25-1
 ▲災害拠点連携病院
 災害時に主に中等症者や容態の安定した重症者の治療・収容を行う病院
 浜田山病院 浜田山4-1-8
 浴風会病院 高井戸西1-12-1
 ニューハート・ワタナベ国際病院 浜田山3-19-11
 河北総合病院 阿佐谷北1-7-3
 城西病院 上荻2-42-11
 山中病院 南荻窪1-5-15
 清川病院 阿佐ヶ谷南2-31-12

家庭備蓄のススメ～東京備蓄ナビでシュミレーションを！
 ▲震災救援所には、クラッカーやおかゆ・粉ミルク・水等の食品や、スコップ、のこぎり等の工具類、発電機、照明器具、毛布、タオル、簡易トイレ等が備蓄されています。しかし、種類や数に限りがあり各家庭での備蓄が重要になります。救援物資が届くまでの間まかなえるように、ご家庭での備蓄をおすすめします。
 ▲東京都の「東京備蓄ナビ」では世帯ごとの必要備蓄量について家族の人数、年代にあわせてシュミレーションできます。

東京備蓄ナビ

いざという時のココロの準備のために



～用意しておきたい～

防災グッズ チェックリスト

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 飲料水(1日3ℓ) | <input type="checkbox"/> ティッシュ・ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ |
| <input type="checkbox"/> 応急医薬品 | <input type="checkbox"/> 現金(硬貨含む) |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 健康保険証写 |
| <input type="checkbox"/> ホイッスル | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 診察券 |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 印鑑 |
| <input type="checkbox"/> 衣類(下着) | <input type="checkbox"/> 緊急連絡先 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 免許証写 |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> 水を入れる容器等 |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー | |
| ♀女性は <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 身だしなみ用品 |
| ♀乳幼児・子どもは | |
| <input type="checkbox"/> オムツ | <input type="checkbox"/> 靴下 |
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク | <input type="checkbox"/> 帽子 |
| <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> レインコート |
| <input type="checkbox"/> 離乳食(レトルト食品) | <input type="checkbox"/> スキンケア用品 |
| <input type="checkbox"/> スプーン・ストロー | <input type="checkbox"/> おしりふき |
| <input type="checkbox"/> 授乳ケープ | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ |
| <input type="checkbox"/> ハンカチ・タオル | <input type="checkbox"/> 玩具 |
| <input type="checkbox"/> 肌着 | <input type="checkbox"/> 抱っこ紐・おんぶ紐 |
| <input type="checkbox"/> 上着 | <input type="checkbox"/> ゴミ袋・ビニール袋 |
| | <input type="checkbox"/> おやつ・お菓子など |

災害時の

赤ちゃんのお世話のポイント

- ▲乳幼児は環境の変化に敏感で食欲低下や夜泣き、嘔吐、下痢、便秘等が起きやすくなり、心も不安定になります。抱きしめたり、添い寝をする等して心を落ち着かせてあげましょう。
- ▲離乳食は本人が好むものや食べなれたものが良いのですが、手に入らない場合はお湯で柔らかくしたおにぎりやパンなど手にはいるもので代用していきます。
- ▲衛生用品等で体を清潔に保ち、皮膚のトラブルを予防しましょう。
- ▲吐物や使用済みおむつ等の始末を行い、環境を清潔に保てるよう配慮していきましょう。

災害時の通信について

- ▲震災救援所ではWifiを使えますが、災害事情等により通信が途絶えてしまう場合も少なくありません。家族の安否確認方法、避難場所、自宅近くの公衆電話の位置等についてご家族で確認されることをおすすめします。
- ▲NTTが提供する「災害用伝言ダイヤル171」は被災地の方の電話番号をキーにして、安否等の情報を音声で登録確認できます。
 - ①災害用伝言ダイヤル(171)に電話する。
 - ②利用ガイダンスに従って伝言(30秒間)を記録する。

街頭消火器の場所を確認していますか？

▲杉並区内には初期消火のため、街頭消火器を設置しています。ご自宅近くの設置場所を、確認しておくことをおすすめします。使用した場合は杉並区役所防災課(☎3312-2111)へ連絡をお願いします。

～2024 かみたかえんにち～



OYA-JI の会による射的コーナー
コルクのたまがはじけます！

コイン落とし☆
思ったようには、なかなかはいりません！



高井戸青少年育成委員会・民生委員によるプラバンコーナー
ていねいに色塗りしています！

上水保育園の
わにたたきに
小学生も大興奮



高井戸東保育園
わなげコーナー
小学生用と幼児用の
2種類ありました



2025 かみたかえんにちは6/28(土)

こどもえんにちの詳細等については上高井戸児童館おたより5・6月号をご覧ください！