



○子どもの成長と子育てを応援します。
 ○乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます。

**申込制
 プログラム**

事前申し込み方法について

- 事前申込制のプログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、**事前に申し込みが必要**です。
- 申込受付時間は平日午前9:00～午後6:00 土日午前9:00～午後5:00です。
 受付窓口にて申し込みをお受けします。
- プレパパ・プレママ向けのプログラムのみ電話申込可能です。受付時間は窓口と同じです。

5月のハピハピ★パースデー
11日(日)・12日(月) 10:15～10:45
 5月生まれのお友達集まれ!
 みんなでお祝いしましょう!

 ■ 対象 ■ ①5月生まれの乳幼児
 ②5月にハーフパースデーを迎える0歳児
 ■ 申込 ■ 11日参加者：4月21日(月)～5月10日(土)
 12日参加者：4月21日(月)～5月11日(日)
 *両日とも内容は同じです。どちらか1回の参加になります。

杉並で子育て中のパパFPが、こっそり教えます!!
**★ライフプランに合わせた子育てと、
 お金のリアルな話★**
10日(土) 10:00～11:00
 毎日の子育ての中、ご質問が多いのは「お子様にかかるお金」の話。実際に杉並区で子育て中の「現役パパFP」が子育てにかかるリアルなお話を伝えます。
 ■ 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ・乳幼児親子 8組
 ■ 申込 ■ 4月19日(土)～
 ■ 講師 ■ 杉並区で子育て中の現役パパ
 ファイナンシャルプランナー


親子ヨガ
14日(水) 10:45～11:30
 親子で一緒に体を動かして楽しみましょう♪
 ■ 対象 ■ 首の座った赤ちゃんから1歳くらいの赤ちゃん親子
 ■ 定員 ■ 20組
 ■ 申込 ■ 4月30日(火)～
 ■ 講師 ■ 中橋 めぐみさん


さっこ先生のリトミック
21日(水) ①10:15～10:45 ②11:00～11:30
 音楽に合わせて親子でスキンシップあそびを楽しみましょう♪
 ■ 対象 ■
 ①はいはい～よちよち歩きの乳幼児親子
 ②あるき始め～2歳の幼児親子
 ■ 定員 ■ 各回15組
 ■ 申込 ■ 5月7日(水)～
 ■ 講師 ■ 土澤 咲子さん


いらすと教室
26日(月) 14:30～15:30
 図形定規や立体ステッカーを使って楽しくお絵かきを教えてもらいます。最後に先生に好きな絵を描いてもらえます。
 ■ 対象・定員 ■ 年少～年長児親子 10組
 ■ 申込 ■ 5月12日(水)～
 ■ 講師 ■ イラストレーター
 越川 理佐さん


英語で遊ぼう
28日(水) ①10:15～10:45 ②11:00～11:30
 親子で英語の歌を歌ったり、チャンツや絵本を楽しみましょう♪
 ■ 対象・定員 ■
 ①0歳～1歳5カ月親子 10組
 ②1歳6カ月～3歳親子 10組
 ■ 申込 ■ 5月14日(水)～
 ■ 講師 ■ 黒崎 晴子さん


フラキャン!
 ～たき火でホットドックと焼きバナナづくり～
31日(土) 10:45～12:00
 プラザのお庭でプチャアウトドアクッキングを楽しもう!
 パパの参加も大歓迎です♪
 ■ 対象 ■ 年少～年長さん親子
 ■ 定員 ■ 8組 ※1組2名
 ■ 参加費 ■ 1組400円
 ■ 持ち物 ■ 1Lの空の紙パック×2、紙皿、軍手、長そで・長ズボンを着用
 ※詳しくは申込書をご覧ください。
 ■ 申込 ■ 5月17日(土)～




★当日参加プログラムののご案内★

当日、開始時間までに会場にお越しください

フラザムービー

1日(木) 15:00~16:30
2日(金) 14:30~15:30

マルチルームで映画を楽しもう！内容は館内掲示ポスターをご覧ください。

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生
- 申込 ■ 実施30分前~受付窓口

自分だけのスペシャルデザイン！
オリジナル名札作り

19日(月)

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

フェルトでお子さんのオリジナル名札を作りましょう。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 各回先着12組
- 申込 ■ 各回30分前~窓口受付

パパとかんかんタイム

17日(土)

①10:00~10:30
②10:35~11:05
③11:10~11:40



ホールで電車で遊ぶ時間です。ママの参加もできます。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 各回先着順5組
- 申込 ■ 各回30分前~窓口受付

※祝日等により日にちが変更になる場合があります。



フレイタイム

毎週(金) 17:15~17:45

プレイホールでボールなどであそべます。

- 対象 ■ 乳幼児親子



フレイタイムプラス

パパも大歓迎

24日(土) 11:00~11:30

土曜日にもフレイタイムを実施します！プレイホールでボールなどで遊べます。

- 対象 ■ 乳幼児親子

〈乳幼児親子と小学生の交流プログラム〉

フレイホールでみんなであそぼう！

毎週(火) 16:00~16:45

乳幼児親子と小学生と一緒にあそぼう！プラレールであそべます。5月13日・27日(火)の16:30~16:45は体操になります。

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生

小学生タイム

毎週木曜日

16:45~17:45

小学生がホールを使って遊ぶ時間です。ボールや一輪車などで遊べます。(一輪車で遊ぶ時には上履きが必要です)

小学生タイムプラス

14日・28日(水)

17:00~17:45

ホール全面で遊ぶプログラムです。一輪車は使えません。

年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます。当日、受付でお申し込みください。詳しいプログラム内容はプラザの掲示板をご覧ください。プログラムの進行の関係で、開始10分経ちましたら受付を終了させていただきます。



たまごちゃんタイム

【金曜日】

2日・9日・16日

23・30日

10:15~10:45

【対象】

ねんねの赤ちゃん親子



きんちゃんタイム

【金曜日】

2日・9日・16日

23・30日

11:00~11:30

【対象】

はいはいの赤ちゃん親子



もくちゃんタイム

【木曜日】

1日・8日・15日

22日・29日

11:00~11:30

【対象】

歩きはじめ~しっかり歩くまで(おおむね1歳児)の親子



せいちゃんタイム

【火曜日】

13日・20日・27日

11:00~11:30

【対象】

しっかり歩ける(おおむね2・3歳児)親子

今月から計測日は月に1回のみとなります。今月の計測の日は27日(火)11:35~12:00です。協力：民生児童委員

子ども・子育てプラザ下高井戸はこんな施設です。

☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

☆居場所事業~ほっと・つどろ・つながる~

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- 乳幼児親子
 - ・0歳~未就学児親子
 - ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)
- 小中高生

小中高生はマルチルームとラウンジのみ利用できます。未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合にはマルチルームをご利用ください。



杉並区ホームページからプラザニュースをご覧ください。(毎月25日に更新)



【アクセス】



- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車 徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅間)「塚山公園」下車 徒歩10分

