

小学生向け

かみたかいとじとうかん

2025年

6月

杉並区高井戸東1-18-5 03(3304)4773

(発行) 杉並区子ども家庭部
児童青少年課 上高井戸児童館

高井戸東小学校地域子育てネットワーク事業

「かみたかえんにち」

小学生以上の部

6月28日(土) 第1部 2:15~3:00 / 第2部 3:15~4:00

バッグ・水筒を
もって、歩いて
きてね!



※どちらかを選んで申し込んでください。(完全入替制)

受付は開始時間5分前からです。

当日申し込みもできますが、事前申し込みをした人から優先して入場できます。

場所: 上高井戸児童館(駐輪スペースはありません)

協力: 高井戸東小学校・高井戸東小PTA・高井戸東小OYA-JIの会

対象: 小学生以上

高井戸東保育園・上水保育園・民生児童委員

(付き添いの保護者の方も入場いただけます)

高井戸青少年育成委員会・青少年委員

申込: 6月4日(水) から児童館受付または

杉並スポーツカルチャー共同体・高井戸図書館

こども発達センター・高井戸保健センター

高井戸子どもセンター

電話でお申し込みください。

※乳幼児親子の方は裏面をご覧ください。

小学生スタッフによるゲーム屋さんや
しゃてき、プラバンなどのお店があります!



※事前申し込みが必要な行事は、児童館受付または電話で開始時間内に申し込んで下さい。定員になり次第締め切ります。
また、定員に空きがあれば当日でも参加できます。申込開始日の1週間前から申込書を配布しています。

杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業

はじめてのチアダンス

6日(金) 4:00~5:30

楽しく踊ろう。ダンスにきょうみがある人、大かんげい!

対象: 小学生 場所: 遊戯室

定員: 20人 申込: 5/26(月)~

もちもの: 上ばき、水筒、タオル

講師: 中村陽子先生

(JCDAチアダンス指導者)



あそび&スポーツ「王様陣屋」

13・20日(金) 4:00~4:45

グループ対抗するジャンケンゲームで
す。みんなで協力して王様をまもろう!

対象: 小学生 場所: 遊戯室

定員: 各回 20人

申込: 各回1週間前の4:45~当日3:45まで。



卓球の自主利用

児童館の卓球利用講習会を
受けた3年生以上ができます!

講習会を受けない人は受付で相談してね!

当日のメンバーで順番を決めます!

日時: 水 4:30~5:00

土 2:00~3:00

※28日(土)はお休みです。

場所: 遊戯室

※その他行事などで中止になる
ことがあります。



高学年タイム

4年生以上が

優先の時間です。

何をするかはみんなで決めるよ。

日時: 平日

5:30~5:45

場所: 遊戯室



一輪車優先タイム

テラスでたくさん乗ろう!

運動靴・帽子を忘れずに!!

日時: 4・11・18(水)

2:00~3:00

対象: 小学生

※天候・気温によって中止に
なることがあります。



いちねんせいグループ

1年間を通しての登録制の活動です。

日時: 3・10・17・24日(火) 3:40~4:30

場所: 図工室

対象: 学童クラブに入っていない1年生

※申込みについては、お問合せください。



卓球グループ

※募集は終了しました

コーチに基本から教えてもらおう!

日時: 5・12・19日(木) 4:50~5:45

場所: 遊戯室 対象: メンバー登録している3年生以上



利用案内は、裏面に掲載しています。



かみたかゆうキッズ

2025年

乳幼児親子向け

ゆうキッズイベント

事前申し込みが必要です。電話または受付でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

高井戸東小学校地域子育てネットワーク事業

「かみたかえんにち」乳幼児親子の部

6月28日(土) 13:00~13:45

(受付は入場5分前からです。)

- 場所：上高井戸児童館 ●対象：乳幼児と保護者
- 申込：6月4日(水)から電話・窓口でお申し込みください。
- 協力団体：高井戸東小学校・高井戸東保育園・こども発達センター
高井戸保健センター・高井戸子どもセンター・上水保育園
東京家庭学校・民生児童委員・高井戸青少年育成委員会・
青少年委員・高井戸東小PTA・高井戸東小OYA-JIの会
高井戸図書館・杉並スポーツカルチャー共同体

※「乳幼児親子の部への参加が難しい」「上のお子さんと一緒に参加したい」等の場合は裏面に記載しております小学生以上の部へお申し込みください。

※当日申し込みもできますが、事前申し込みをした方から優先して入場できます。



ラッコ・ひよこタイム合同プログラム 子育て支援ミニ講座

「保育園ってどんなところ」

保育園のあれこれを教えてもらおう!

日時：17日(火) 11:00~11:30

協力講師：寺本 久美子先生(上水保育園こひつじルーム)

場所：遊戯室

対象：乳幼児親子

※当日児童館にお越しください。

赤ちゃんの心を育む 人育ち唄part2

赤ちゃんとのコミュニケーションを育む具体的な方法(アイコンタクトや声のかけ方、あそび方等)を、成長に応じた関わりを学びます。

日時：24日(火) 11:00~11:45

講師：浜本文子先生(NPO法人子ども家庭リソースセンター)

場所：クラブ室2

対象：5月に開催した「人育ち唄 part 1」に参加された7ヶ月頃までの親子

ゆうキッズミニプログラム

~事前申し込みは不要です。当日児童館にお越しください。~

ゆうキッズスタート事業 ラッコタイム

火曜日 11:00~11:30

- 3日 絵本であそぼう
 - 10日 シャカシャカおもちゃづくり
 - 17日 ラッコ・ひよこ合同プログラム「保育園ってどんなところ」
 - 24日 イベント「人育ち唄」のため お休み
- 場所：クラブ室2
対象：ねんねの赤ちゃん

ひよこタイム

火曜日 11:00~11:30

- 3日 ふれあいあそび・おはなし会
 - 10日 計測・誕生日会
 - 17日 ラッコ・ひよこ合同プログラム「保育園ってどんなところ」
 - 24日 季節の工作
- 場所：遊戯室
対象：おすわり〜つかまり立ちができる赤ちゃん

ゆうキッズランチタイム

月曜日~金曜日の11:30~1:00
土曜日の11:50~1:00
乳幼児親子に限り音楽室で昼食をとることができます。ぜひご利用ください。

のいものタイム

★コンビカーや手押し車などの乗り物で遊べます★
2(月)・4(水)・9(月)・11(水)
16(月)・18(水)・23(月)・25(水)
30(月)
10:00~1:00
場所：遊戯室
対象：乳幼児親子

コアラタイム

木曜日 11:00~11:30

- 5日 シャぼん玉あそび
 - 12日 くるくる工作
 - 19日 手形足形アート
 - 26日 体を動かしてあそぼう
- 場所：遊戯室
対象：ひとり歩きが上手になったお子さん

うさぎタイム

金曜日 11:00~11:30

- 6日 体を動かしてあそぼう(ミニトランポリンなど)
 - 13日 季節の工作
 - 20日 ボールであそぼう(ボールプールなど)
 - 27日 セタかざり作りと6・7月の誕生日会
- 場所：遊戯室
対象：かけっこができるお子さん

乳幼児親子優先タイム

★土曜日の遊戯室で、車のおもちゃやボール、電車のおもちゃなどで遊べます★
7・21(土)
11:00~1:00 / 3:00~4:00
場所：遊戯室
対象：乳幼児親子

利用案内

- ★利用対象
0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)
- ★利用時間
月~金曜日 午前10:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後5:00
※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません

- ★今月のお休み
14日(土) 館内整理日
- ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)
日曜日 午前9:00~午後5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

