

2025年 **7月** かみたかゆうキッズ

〒168-0072 杉並区高井戸東 1-18-5 TEL: 03 (3304) 4773

乳幼児親子向け

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課上高井戸児童館

第38回 高井戸ちびっ子ほんおどい

主催: 高井戸地域区民センター運営協議会

30日(水)・31日(木)午後6:00~8:00

詳しくは小学生面をご覧ください。

はおどいの練習会も親子で
ご参加いただけます。

ゆうキッズイベント

ゆうキッズイベントは事前申し込みが必要です。電話または
受付でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

ベビーマッサージ

オイルを使わない日本式ベビーマッサージです。
赤ちゃんの心と体の発達を促します。

日時: 15日(火) 11:15~11:45

講師: 山口あやこ先生(鍼灸師)

場所: 遊戯室

対象: おおむね7ヶ月までの赤ちゃんと保護者

定員: 16組

申込: 6/25(水)~



<ゆうキッズ ランチタイムのお知らせ>

月曜日~金曜日の 11:30~1:00

土曜日の 11:50~1:00



乳幼児親子に限り、音楽室で昼食をとることができます。近隣小学校の休業日も土曜日と同様の
時間となり、小学生の夏休みランチ
タイム(要事前申し込み)と同室となります。

英語 de リトミック

英語がわからなくても大丈夫! 先生のリード
で親子でリズムあそびが楽しめます♪

日時: 16日(水) 11:00~11:30

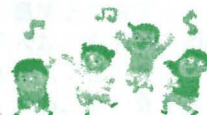
講師: 瀧本夏子先生(英語リトミック講師)

場所: 遊戯室

対象: 乳幼児親子

定員: 16組

申込: 6/25日(水)~



ゆうキッズミニプログラム

ゆうキッズミニプログラムの事前申し込みは不要です。
当日児童館にお越しください。

ラッコタイム ゆうキッズ スタート事業

火曜日 11:00~11:30

1日「七たかざりクラフト」

場所: 遊戯室

対象: ねんねのあちゃん

ひよこタイム

火曜日 11:00~11:30

1日「七たかざりクラフト」

場所: 遊戯室

対象: おすわり~つかまり立ちができる赤ちゃん

のいものタイム

コンビカーや手押し車などの
乗り物で遊べます

2日(水)・7日(月)~11日(金)・

14日(月)・17日(木)

10:00~1:00

場所: 遊戯室

対象: 乳幼児親子



乳幼児親子 優先タイム

土曜日の遊戯室で車のおもちゃ、
ボール、電車のおもちゃなどで
遊べます。

5日(土)・19日(土)・26日(土)
11:00~1:00、3:00~4:00

コアラタイム

木曜日 11:00~11:30

3日「夏の手形アート」

場所: 遊戯室

対象: ひとり歩きが上手になったお子さん

うさぎタイム

金曜日 11:00~11:30

7月のうさぎタイムはおやすみです
4日(金)の合同七夕会にご参加ください

対象: かけっこができるようになったお子さん

ラッコ・ひよこ・コアラ・うさぎタイム合同 七夕会

4日(金) 11:00~11:40

七夕飾りを作って笹の葉に飾りましょう



場所: 遊戯室

対象: ラッコ・ひよこ・コアラ・うさぎタイム参加親子

利用案内

★利用対象

0~18歳

(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

★今月のお休み

12日(土) 館内整理日

21日(月) 海の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。



熱中症を予防しよう

杉並区公式ホームページからご覧いただけます。

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>



小学生向け

令和7年

※7月※

かみたかいとじとうかん



杉並区高井戸東 1-18-5 03(3304)4773

(発行) 杉並区子ども家庭部
児童青少年課 上高井戸児童館

【行事の申込みについて】

申込みの必要な行事は開館時間内に申込み
てください。日曜日、祝日、館内整理日は
受付できません。
申込み用紙は申込み開始1週間前より配布
しています。電話または窓口にて申込み
てください。
定員になりしだいしめきりますが、当日
定員に空きがあれば参加できます。

夏休み児童館

ランチタイムのご案内

夏休みの月曜日から金曜日までの
12:00~1:00に、保護者の就労等により
昼食を一人で食べる学童クラブに在籍して
いない区内在住または区内へ通学する
小学生を対象として、児童館にお弁当を
持ってきて食べることができます。
ご利用になりたい方は、事前に児童館にお
問い合わせください。

★申込み：7月1日(火)~

★実施期間：小学校の夏季休業期間中

工作ひろば

「ダンボールめいろ」

図工室で自由につくれるよ！

22日(火)~8月22日(金)

夏休み中の月曜日から金曜日

3:00~5:00

対象：小学生 場所：図工室

申込：申し込みはいりません。

卓球の自主利用

児童館の卓球利用講習会を受けた

3年生以上ができます！

講習会を受けた人は受付で相談してね！

当日のメンバーで順番を決めます！

日時：水 4:30~5:00

土 2:00~3:00

※12日(土)はお休みです。

場所：遊戯室

※その他行事などで中止になる
ことがあります。

第39回高井戸ちびっ子ほんおど

主催：高井戸地域区民センター協議会

共催：高井戸児童館・上高井戸児童館

30日(水)・31日(木) 午後6:00~8:00

<雨天代替え日 8月1日(金)>

会場：高井戸地域区民センター広場

☆ほんおど練習会☆

練習会に参加してほんおどりにいこう！

日時：9・16・23日(水)・24日(木)・

25日(金)・29日(火)

午後4:00~4:20

練習会場：上高井戸児童館 遊戯室



あそび&スポーツ

「ミニ運動会」

4・11日(金)

4:00~4:45

対象：小学生 場所：遊戯室

定員：各回20人

申込：各回1週間前の4:45~

当日3:45まで。

夏休みシアター

22日(火)・28日(月)

30日(水)・31日(木)

1:15~3:00ごろ

対象：どなたでも参加できます

場所：遊戯室

申込：申し込みはいりません。

当日児童館に来てください。

※詳しい上映内容・終了時刻は児童館に
お問い合わせください。



一輪車優先タイム

テラスでたくさん乗ろう！

運動靴・帽子を忘れずに！！

日時：2・9・16日(水)2:00~3:00

対象：小学生

※天候・気温によって中止になることが
あります。

夏休みてばなし一輪車タイム

学校休業期間中はテラスが使えないことが
多いので遊戯室で一輪車をします！

日時：学校休業期間中 月~金

1:05~1:20

対象：一輪車をてばなしで乗れる小学生

場所：遊戯室

もちもの：うわばき

1年間を通しての登録制の活動です。

いちねんせいグループ

日時：1・8日(火)3:40~4:30

場所：図工室・遊戯室

対象：メンバー登録している1年生

※申し込みについてはお問い合わせください。



卓球グループ

コーチに基本から教えてもらおう！

日時：3日(木)4:30~5:45

場所：遊戯室

対象：メンバー登録している3年生以上

※募集は終了しました。



利用案内は、ゆうキッズ面(裏面)に掲載しています。