

# 下高井戸区民集会所まつり

令和7年  
10月13日(祝・月)

場所:下高井戸区民集会所  
時間:10時~15時

※車でのご来場はご遠慮ください。  
駐輪スペースも狭いためなるべく歩いてご来場ください。  
※天候などによっては祭りが中止または内容が変更になる場合がございます。  
協議会ホームページでご確認ください。

## ショータイム

オープニング:向陽中学校プラスバンド部演奏

## 作品展示

こども縁日一部有料

軽食・杉並産野菜販売

## 苗木 de 募金

そのほかの企画もいろいろ  
情報は <https://www.fukuizu.org>



## 同時開催 スポーツ フェスティバル

詳細は決まり次第  
杉並スポーツ・カルチャー共同事業体  
HPに掲載いたします



## 案内

### 令和7年10月・11月講座案内

#### 小泉八雲とセツの魅力

～『怪談』『小説 黒い蜻蛉』を通して～

今年度後期のNHK連続テレビ小説「ばけけ」の主人公のモデル小泉セツ。その夫小泉八雲は、開国直後の日本にやってきました。八雲の目に映った古き良き日本の姿と「日本人とは何か?」という問いに迫ります。

【開催日時】令和7年10月4日(土) 13時~14時30分

【講師名】翻訳家 小宮 由(こみや ゆう)

【定員】50名

【参加費】無料(長)

【締切日】令和7年9月22日(月)必着



#### 楽しく学ぼう手話ダンス

今年の11月15日から26日まで、第25回夏季デフリンピック(聴覚障害者のための総合スポーツ競技大会)が東京で開催されます。この機会に、「手話ダンス」で楽しく手話にふれてみませんか。手話ダンス指導者の内田佳子先生をお招きして、自己紹介などの簡単な手話を学んだあと、「小さな世界」の歌詞を手話で表現しながら音楽に合わせて楽しくダンスを踊ってみましょう。

【開催日時】令和7年11月9日(日) 13時30分~15時 【定員】20名

【講師名】NPO法人手話ダンスYOU&I指導者

内田佳子(うちだ よしこ)

【参加費】無料(長)【締切日】令和7年10月27日(月)必着

【持ち物】上履き、水分補給のための飲み物



※開催場所の特記がない限り、全て永福和泉地域区民センターで開催します。

※講座はどなたでも参加できます。(参加対象者のある講座を除く。小学生以下の参加可能講座は保護者同伴)

※(長)60歳以上の方は長寿応援ポイントの対象となります。

#### 申込方法

HP:  
<https://fukuizu.org>



往復はがきに希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「いずみ」と明記し、返信用に住所・氏名を記入の上、各締切日(必着)までにお申込み下さい。はがきは1人1枚に限り、また、当協議会ホームページ(表紙参照)からもお申込みできます(1申込みにつき1名)。申込み多数の場合は抽選となります。  
問合せ・宛先 永福和泉地域区民センター協議会  
〒168-0063 杉並区和泉3-8-18 ☎03-5300-9412 (平日9時~17時)

講座の申込みは、事務局でも受付をしております。その際は、返信用の普通はがき(85円)をお持ちください。

#### お知らせ

### 健康フォーラム2025開催!

2025年11月30日(日)13時~16時30分永福和泉地域区民センターにて開催します。

「健康はお口の中から」をテーマに歯科医師の講演と健康体操・健康測定・各種相談など企画中です。ぜひ、ご参加ください。



福iZ

おかげさまで  
35周年

ここから始まる 仲間の和、地域の輪

# いずみ

第243号

(令和7年9月5日)  
コミュニティ情報

<https://fukuizu.org>



発行/  
永福和泉地域区民センター協議会  
☎03-5300-9412

## 福iZ地域の

# 公園の小さな花壇花盛り

## ～花咲かせ隊の活動～

訂正 いずみ242号  
下高五丁目住宅ファミリー祭り  
誤 9/27 ⇒ 正 9/28

※前号の夏のお祭りに誤りがありました。訂正させていただくとともに、関係者の皆様に心よりお詫言申し上げます。



## 福iZ とは・・・?

永福和泉地域区民センター協議会のこと。同センター等を拠点に、地域のコミュニティ形成に取り組んでいるボランティア団体です。協議会委員随時募集中。

HP:<https://fukuizu.org>



## 花咲かせ隊 活動公園リスト

- ① 浜田山一丁目公園
- ② 藤和緑地
- ③ 下高井戸なごみ公園
- ④ 玉川上水第二公園
- ⑤ 下高井戸おおぞら公園
- ⑥ 玉川上水第三公園

- ⑦ 永福中央公園
- ⑧ 玉川上水公園
- ⑨ 遊び場 96 番
- ⑩ あづま児童遊園
- ⑪ 泉南緑地

- ⑫ 弁天橋東緑地
- ⑬ 一本橋公園
- ⑭ 和泉二丁目公園
- ⑮ 遊び場 90 番
- ⑯ 永福北公園

※花咲かせ隊の活動を休止していた、「べんてんばし公園」と「浜田山公園」は秋から再開します。







## 情報セキュリティ研修 令和7年5月16日(水)

情報セキュリティポリシーとハラスメントに関する研修が実施されました。

・情報セキュリティポリシーについて

研修では「個人情報とは」何であり、なぜ個人情報を保護する必要があるかについて説明がありました。その後、各委員が遵守すべきプライバシーポリシーと情報セキュリティポリシーについて学びました。

・ハラスメントについて

組織内のハラスメント行為を防止するために、ハラスメントの定義や種類、ハラスメントが与える影響、ハラスメント発生時の対応方法などを学びました。

## 身近な場所と暮らしから考えるまちづくり 令和7年6月14日(土)

都市工学の研究者である井上拓央先生を招き、杉並の成り立ち（古代の定住痕跡、江戸時代の神田上水・甲州街道の整備、関東大震災後の都市構想など）を学びました。さらに、公衆衛生や自動車中心の生活が都市に与える影響、住民参加型のまちづくりの考え方にも触れた後、グループで地域の魅力や課題を語り合い、身近な暮らしから未来を思い描く時間となりました。

## 館外研修 令和7年6月6日(金)

毎年、協議会の委員を対象に館外研修が実施されます。今年は「造幣局さいたま支部」の工場見学を実施しました。造幣さいたま博物館の中にある見学通路から、ガラス越しに貨幣や勲章の製造工程が見ることができました。博物館にはこれまで発行された記念貨幣や勲章、古銭が多数展示されており、体験型の展示も充実しています。

また、構内には107本の多種類の桜が植えられており、春は「桜のさんぽ道」として一般解放されています。また秋は「造幣さいたまサンクスフェア」が開催され、休日の工場見学をメインに子供向けの体験イベントも行われるとのことをお話を伺いました。

## 子育てフォーラム 令和7年6月29日(日)

1階は親子で遊ぶスペース◎木のおもちゃ（あそびらぼ道生庵）◎読み聞かせ（和泉おはなしの会・おはなしパンプキン）◎人形劇（いろは保育室）◎工作（里親子サポーターともさぽ）◎工作・演奏と読み聞かせ（認定NPO法人スマイリングホスピタルジャパン）◎相談（杉並区和泉子どもセンター・杉並区社会福祉協議会）◎防災コーナー（DCN地域防災コーディネーター）を設け、乳幼児親子の皆さんに楽しんでいただくことができました。

2階での「ママをやめてもいいですか?」の上映では、子育て家族のリアルな日常生活を描いた内容に共感し、夫婦・親子のあり方も考えさせられる時間となりました。映画鑑賞後の座談会では、登場した家族の葛藤が自分とも重なるとの声もあり貴重な意見交換ができました。

初の取り組みとなった子育てフォーラムでしたが、次回も実施してほしいとの感想が多数寄せられました。



人形劇



演奏と読み聞かせ



相談コーナー



防災トイレ作り



木のおもちゃ



映画上映

## 古典をあそぼ

令和7年5月31日(土)

音声表現学苑講師の田中洋子先生を講師にお迎えして、日本古典文学のおもしろさを古典の原文を通して解説していただきました。主に取り上げられたのは、『浮世風呂』や『金々先生栄華夢』など江戸時代の文学。田中先生の軽快な語り口に皆さん魅了され、古典文学は決して難解なものではないという印象を持たれたようです。この講座を機会に、もっと色々な古典文学を読んでみたくなったという感想が多く寄せられました。



## あなたも花咲かせませんか 花咲かせ隊の活動

散歩道、ふと休んだ公園のベンチ、花壇に咲く色とりどりの花に癒されたことはありませんか。お子さんやお孫さんに花の名前を教えたことはありませんか。

花壇の脇に「花咲かせ隊」の小さな看板を見つけてみてください。

「花咲かせ隊」は平成12年度（2000年）に始まり、今日まで25年にわたり活動しているボランティア制度で、地域の皆様に公園に親しんでいただくことで地域活動の活性化や環境意識の高揚を目指しています。

「花咲かせ隊」は区内在住者など5人以上でグループを作り、1グループが約4㎡の花壇を管理しています。花材や肥料、園芸用具などは区からお渡しします。花は年3回、リストから選べるようになっています。中には複数のグループが活動している公園もあります。現在、137団体、約1100名の方がボランティア登録しています。

ほかに、地域のみどりを育てる活動があります。区立公園等で清掃や植栽の手入れなどを行う「すぎなみみどり育て組」、個人で参加できる「みどりのボランティア杉並」などがあります。

福i地域では16の公園等で花咲かせ隊が活動しています。（取材時2025年7月現在）

散歩の途中に立ち止まって花を愛でてはいかがでしょうか。

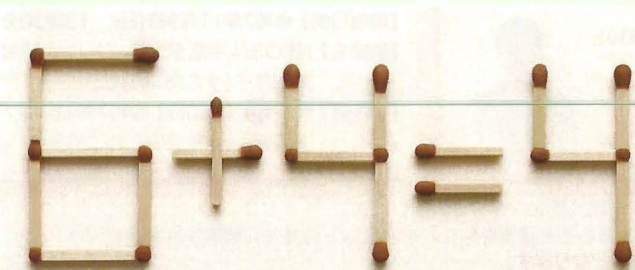
詳しくは、杉並区みどり公園課運営グループまで



あたま  
頭の  
たいそう  
体操

【問題】

下のマッチ棒の式は間違っています。  
「6 + 4 = 4」  
この中のマッチ棒を1本だけ動かして、正しい式にしてください。



ヒント!  
数字や記号が変化するかも?  
家族や友人と  
考えてみてください!

答えはこの号のどこかに...

催し物カレンダー まつり まつり イベント イベント 講座 講座

休館日カレンダー セ 永福和泉地域区民センター 下 下高井戸区民集会所 会 方南会館 ふふ ふらっと永福 ふ方 ふらっと方南

| 9月 |           |    |           |          |    |    |
|----|-----------|----|-----------|----------|----|----|
| 日  | 月         | 火  | 水         | 木        | 金  | 土  |
|    | 1         | 2  | 3<br>ふ方   | 4<br>ふ方  | 5  | 6  |
| 7  | 8<br>イベント | 9  | 10<br>セ   | 11       | 12 | 13 |
| 14 | 15<br>セ   | 16 | 17<br>下ふ方 | 18<br>ふ方 | 19 | 20 |
| 21 | 22        | 23 | 24<br>セ   | 25<br>会  | 26 | 27 |
| 28 | 29        | 30 |           |          |    |    |

| 10月 |           |    |            |          |    |         |
|-----|-----------|----|------------|----------|----|---------|
| 日   | 月         | 火  | 水          | 木        | 金  | 土       |
|     |           |    | 1<br>ふ方    | 2<br>ふ方  | 3  | 4<br>講座 |
| 5   | 6         | 7  | 8<br>セ     | 9        | 10 | 11      |
| 12  | 13<br>まつり | 14 | 15<br>セ下ふ方 | 16<br>ふ方 | 17 | 18      |
| 19  | 20        | 21 | 22<br>セ    | 23       | 24 | 25      |
| 26  | 27<br>会   | 28 | 29         | 30       | 31 |         |

| 11月           |    |         |           |          |    |         |
|---------------|----|---------|-----------|----------|----|---------|
| 日             | 月  | 火       | 水         | 木        | 金  | 土       |
|               |    |         |           |          |    | 1       |
| 2             | 3  | 4       | 5<br>ふ方   | 6<br>ふ方  | 7  | 8       |
| 9             | 10 | 11      | 12<br>セ   | 13       | 14 | 15<br>セ |
| 16            | 17 | 18      | 19<br>下ふ方 | 20<br>ふ方 | 21 | 22      |
| 23/30<br>イベント | 24 | 25<br>会 | 26<br>セ   | 27       | 28 | 29      |

頭の体操の答え:「+」の1の本を取り「-」(引き算)に変え「6」の左に1本付け「8」にする。「8」を「4」に「-」を「8」にする。