

2025年  
9月

# かみたかゆうキッズ

〒168-0072 杉並区高井戸東 1-18-5 TEL: 03 (3304) 4773

乳幼児親子向け

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課上高井戸児童館

## ゆうキッズイベント

ゆうキッズイベントは事前申し込みが必要です。電話または受付でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

ラッコ・ひよこ合同 ゆうキッズ子育て講座

### はじめての歯みがき

生え始めの歯のケアなどのお話です。

日時: 16日(火) 11:00~11:30

場所: 遊戯室

対象: 0~1歳児の親子(保護者のみの参加も可能です)

定員: 30組

申込: 8月25日(月)~(定員に空きがあれば当日参加可)

協力: 高井戸保健センター 歯科衛生士



## ノーマライゼーション事業 スマイルひろば ハープ&クラリネット ファミリーコンサート

しょうがいがある子もない子も一緒に  
ハープとクラリネットの音色を楽しみましょう♪  
~ゆうキッズ利用者のママがアルパ(ハープ)とクラリネットを奏してくれます。演奏の後、楽器に触れる体験ができます。~

日時: 27日(土) 11:00~11:45

場所: 遊戯室

対象: 0歳から高校生までのお子さん及びその保護者(小学生以上は1人でも参加できます。)

定員: 50人

申込: 3日(水)~

※定員になり次第、締め切ります。児童館受付または電話で申し込んでください

## 9月1日スタート!

### 杉並区子どもの権利相談・救済窓口

子どもを権利の主体として尊重し、子どもと一緒にどうしたらいいかを考える「子どもの権利相談・救済窓口」を開設します。子どもに関することであれば、保護者の方、支援者などの大人も相談することができます。

電話・メール・LINE・WEBフォーラム・窓口・手紙の6種類の方法で相談できます

相談無料 0120-7373-34

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html>



## ゆうキッズミニプログラム

ゆうキッズミニプログラムの事前申し込みは不要です。当日児童館にお越しください。

### ラッコタイム

(ゆうキッズスタート事業)

毎週火曜日 11:00~11:30

2日「布あそび」

9日「ゆらゆらポトルづくり」

16日ラッコ・ひよこ合同ゆうキッズ子育て講座

「はじめての歯みがき」~歯科衛生士さんのはなし

※申し込みが必要になります

30日「音あそび」

場所: クラブ室2(16日のみ遊戯室)

対象: ねんねの赤ちゃん

### コアラタイム

毎週木曜日 11:00~11:30

4日「体をうごかしてあそぼう」

11日「風船であそぼう」

18日「シャボン玉あそび」

25日「手形アート」

場所: 遊戯室

対象: ひとり歩きが上手になったお子さん

### ひよこタイム

毎週火曜日 11:00~11:30

2日「トークタイム」

9日「ボールプールであそぼう」

16日ラッコ・ひよこ合同ゆうキッズ子育て講座

「はじめての歯みがき」~歯科衛生士さんのはなし

※申し込みが必要になります

30日「計測・誕生日会」

場所: 遊戯室

対象: おすわり〜つかまり立ちができる赤ちゃん

### うさぎタイム

毎週金曜日 11:00~11:30

5日「トークタイムとあそび」

12日「体をうごかしてあそぼう」

19日「夏まつり屋台のおみせやさんごっこ」

26日「今月の制作/(7・8・9月の誕生お祝い)」

場所: 遊戯室

対象: かけっこができるお子さん

## 英語 de リトミック

英語がわからなくても大丈夫!先生のリードで親子でリズムあそびが楽しめます♪

日時: 24日(水) 11:00~11:30

講師: 瀧本夏子先生(英語リトミック講師)

場所: 遊戯室

対象: 乳幼児親子

定員: 16組

申込: 10日(水)~



## 乳幼児親子

### 優先タイム

遊戯室で車のおもちゃ・ボール電車のおもちゃ、風船などで遊べます。

6日(土)・20日(土)

11:00~1:00

3:00~4:00

27日(土)のみ

3:00~4:00

## のいものタイム

コンビカーや手押し車などの乗り物で遊べます

1日(月)・3日(水)

8日(月)・10日(水)

17日(水)・22日(月)

29日(月)

10:00~1:00

場所: 遊戯室

対象: 乳幼児親子

## <利用案内>

### ★利用対象

0~18歳

(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00の時間は小学生以上は利用できません

### ★今月のお休み

13日(土)館内整理日

15日(月)敬老の日

23日(火)秋分の日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。



杉並区公式ホームページ  
すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう

URL:<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>



## ゆうキッズ ランチタイムのお知らせ

月曜日~金曜日

11:30~13:00

土曜日

11:50~13:00

乳幼児親子に限り音楽室で昼食をとることができます。ぜひご利用ください。

小学生向け  
令和7年

# かみたかいどじどうかん

9月

杉並区高井戸東 1-18-5 03(3304)4773

(発行) 杉並区子ども家庭部  
児童青少年課 上高井戸児童館

【行事の申込みについて】申込みの必要な行事は開館時間内に電話または窓口にて申し込んでください。日曜日、祝日、館内整理日は受付できません。申込用紙は申込開始 1 週間前より配布しています。定員になりしたいしめきりですが、当日定員に空きがあれば参加できます。

## ノーマライゼーション事業 スマイルひろば ハープ&クラリネット ファミリーコンサート

しょうがいがある子もない子も一緒に

ハープとクラリネットの音色を楽しみましょう♪

～ゆうキッズ利用者のママがアルパ（ハープ）とクラリネットを奏でてくれます。演奏の後、楽器に触れる体験ができます。～

日時：27日(土) 11:00～11:45

場所：遊戯室

対象：0歳から高校生までのお子さん及びその保護者  
(小学生以上は1人でも参加できます。)

定員：50人

申込：3日(水)～

※定員になり次第、締め切ります。

児童館受付または電話で申し込んでください。

気になること  
があるとき

もやもや  
しているとき

誰かに話を  
聞いてほしいとき

気軽に話をしてね!

9月1日スタート

0120-7373-34

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・手紙  
の6つから相談できるよ



- ・うまく伝えられなくても大丈夫! <わくはこちら>
- ・ひみつは守るよ
- ・お金はかからないよ



杉並区子どもの権利相談・救済窓口

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html>

## あそび&スポーツ 「ポッチャに挑戦!」

日時：5・12・19・26日(金)  
4:00～4:45

対象：小学生

定員：各回 20人(先着順)

申込：各回 1週間前から  
当日 3:50まで



## つくってみよう 「パタパタカード」

日時：17日(水)  
① 3:00～3:45  
② 4:00～4:45

対象：小学生

定員：20名(先着順)

場所：図工室

申込：3日(水)～



## 第16回 すぎなみ舞祭

日時：10月19日(日) 10:30～15:30  
場所：下高井戸おおぞら公園

「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆

子どもたちのバワフルなダンスをぜひ見に来てね!

おいしい食べ物のお店や無料で

遊べるキッズエリアもあるよ!

みんな!遊びに来てね!



## 卓球の自主利用

児童館の卓球利用講習会を受けた  
3年生以上ができます!  
講習会を受けたい人は受付で相談してね!

当日のメンバーで順番を決めます!

日時：水 4:30～5:00 土 2:00～3:00

※13日(土)はお休みです。

場所：遊戯室

※その他行事などで中止になる  
ことがあります。

## 高学年タイム

4年生以上が

優先の時間です。

何をするかはみんなで決めるよ。

日時：月～金  
5:30～5:45

場所：遊戯室



## 一輪車優先タイム

テラスでたくさん乗ろう!

運動靴・帽子を忘れずに!!

日時：3・10・17・24日(水) 5:00～5:30

対象：小学生

※天候・気温によって中止になることが  
あります。



## いちねんせいグループ

日時：2・9・16・30日(火) 3:40～4:30

場所：図工室・遊戯室

対象：メンバー登録している1年生

※申し込みについてはお問い合わせください。



1年間を通しての登録制の活動です。

## 卓球グループ

コーチに基本から教えてもらおう!

日時：4・11・18・25日(木) 4:50～5:45

場所：遊戯室

対象：メンバー登録している3年生以上

※募集は終了しました。



利用案内は、ゆうキッズ面(裏面)に掲載しています。