

2025

かみだかゆうキッズ

乳幼児親子向け

(発行)

杉並区子ども家庭部
児童青少年課上高井戸児童館

〒168-0072

杉並区高井戸東 1-18-5 TEL: 03 (3304) 4773

10月

ゆうキッズイベント

ゆうキッズイベントは事前申し込みが必要です。電話または受付でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。空きがあれば当日参加もできます。

「バランスボール
エクササイズ」赤ちゃんを抱っこしながら
楽しくエクササイズしませんか

日時: 8日(水) 11:00~11:45

講師: 白石あすか先生

対象: 7か月までの親子

定員: 12組 申込: 受付中

持ち物: 動きやすい服装、タオル、飲み物、
赤ちゃんの下に敷くバスタオルなど※汗をかくため、着替えをお持ちになることをお
勧めします。Gパン、スカート、タイツはご遠慮
ください。素足で行います。

ゆうキッズ子育て講座

「ベビータッチケア」

赤ちゃんの心と体にいいことすくめ
おうちで簡単にできるタッチケアを教え
てくれます

日時: 22日(水) 11:15~11:45

講師: 山口あやこ先生(鍼灸師)

場所: 遊戯室

対象: お座り~つかまり立ちができる
赤ちゃん

定員: 20組

申込: 8日(水)~



ゆうキッズ子育て講座

「はじめてのトイレ
トレーニングについて」おむつが上手くはするかな...など
気になることなど質問もできます

日時: 23日(木) 11:00~11:30

場所: 遊戯室

対象: 乳幼児親子となたでも

定員: 20組

申込: 2日(木)~

協力: 高井戸東保育園 保育士



ゆうキッズ

ミニプログラム

ゆうキッズミニプログラムの事前申し込みは不要です。当日児童館にお越しください。

※10/1(水) 都民の日は小学生が朝から来館するため「ミニプログラム」はお休みです。

ラッコタイム

(ゆうキッズスタート事業)

火曜日 11:00~11:30

7日「遊園地あそび」

14日お休みです(近隣小学校休校日のため)

21日「みんなはどうしてる?フリートーク」

28日「ハロウィンウォークラリー」

場所: クラブ室2

対象: ねんねの赤ちゃん



ひよこタイム

火曜日 11:00~11:30

7日「シャカシャカおもちゃづくり」

14日お休みです(近隣小学校休校日のため)

21日「布あそび」

28日「ハロウィンマントをつくろう」

場所: 遊戯室

対象: おすわり~つかまり立ちができる赤ちゃん



コアラタイム

木曜日 11:00~11:30

2日「パラバルーンであそぼう」

9日「うんどうかいあそび」

16日「手型アート」

23日お休みです

30日「ハロウィンバッグをつくろう」

場所: 遊戯室

対象: ひとり歩きが上手になったお子さん



うさぎタイム

金曜日 11:00~11:30

3日「カラフルフルーツがり」

10日「ミニたらいとじょうろで水あそび」

もちもの: 着替え・タオル・帽子・濡れてもよい履き物

17日「投げて走ってあそぼう」

24日「親子で風船あそび」

31日「ハロウィン帽子をつくろう」

場所: 遊戯室

対象: かけっこができるお子さん



ゆうキッズランチタイムのお知らせ

月曜日~金曜日 11:30~1:00

土曜日 11:50~1:00

10/1(水)・14(火)は11:50~(休校日のため)

乳幼児親子に限り音楽室で昼食をとるこ
とができます。ぜひご利用ください。乳幼児親子
優先タイム遊戯室で車のおもちゃ、
ミニボール、電車のおもち
や、などで遊べます。4日・18日・25日(土)
11:00~1:00

3:00~4:00

のりものタイム
コンビカーや手押し車な
どの乗り物で遊べます6日(月)・15日(水)・
20日(月)・27日(月)・
29日(水)
10:00~1:00場所: 遊戯室
対象: 乳幼児親子

知ってほしい!

すべての子どもは
権利を持っています

その1「安心して生きる権利」

生命

プライバシー

居場所

健康



<利用案内>

★利用対象

0~18歳

(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00の時間は小学生以上
は利用できません

★今月のお休み

11日(土)館内整理日

13日(月)スポーツの日



★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。

予告 休館のお知らせ (サンカード利用日)

11/9(日)はお休みです(設備点検による停電のため)

区HP「杉並区子どもの権利に関する条
例」⇒子ども政策担当課<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s0><53/kodomokenri/zyourei.html>

小学生向け

令和7年

かみたかいとじどうかん

10月

杉並区高井戸東 1-18-5 03(3304)4773

(発行) 杉並区子ども家庭部
児童青少年課 上高井戸児童館

【行事の申込みについて】申込みの必要な行事は開館時間内に電話または窓口にて申し込んでください。日曜日、祝日、館内整理日は受付できません。申込用紙は申込開始 1 週間前より配布しています。定員になりしだい締め切りますが、当日定員に空きがあれば参加できます。

ホームライゼーション事業 スマイルひろば のってみよう!

サポートしてみよう! 車椅子体験

日時: 17 日(金) 4:00~4:45

場所: 遊戯室 対象: 小学生 定員: 20 人

申込: 3 日(金)~

※定員になり次第、締め切ります。

児童館受付または電話で申し込んでください。



高井戸東小学校地域子育てネットワーク事業 つくってみようスペシャル

「竹とんぼをつくろう!」

日時: 15 日(水) 2:30~4:00

場所: 図工室・遊戯室

対象: 小学生 定員: 20 名

材料費: 150 円

協力: どこ竹@竹とんぼ教室

申込: 9/25(木)~

※材料費を添えて窓口にてお申し込みください。

申込書の配布も 9/25(木)からです。



あそび&スポーツ

「アルティメットにちょうせんしよう」

日時: 3・10・24・31 日(金)

4:00~4:45

対象: 小学生 定員: 各回 20 人(先着順)

申込: 各回 1 週間前から当日 3:50 まで

Q. アルティメットってなに? どんなスポーツ?

A. フリスビーをつかって対戦するスポーツです!

仲間とパスをつないで、frisbee をゴールまではこびます! フリスビーを持ってる間は歩けないのでパスを上手につなぎゴールをめざしましょう!

いちねんせいグループ

日時: 7・21・28 日(火) 3:40~4:30

場所: 図工室・遊戯室

対象: メンバー登録している 1 年生



1 年間を通しての登録制の活動です。

※今年度の募集は終了しました。

卓球グループ

コーチに基本から教えてもらおう!

日時: 2・9・16・23・30 日(木) 4:50~5:45

場所: 遊戯室

対象: メンバー登録している 3 年生以上



すべての子どもは

権利を持っています



その1 「安心して生きる権利」

生命

プライバシー

居場所

健康



区 HP 「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



おはなしの会

絵本の読み聞かせやおはなしを楽しもう!

日時: 28 日(火) 4:00~4:30

場所: 図工室

対象: 幼児親子及び小学生

申込: 事前申し込みはいりません。

協力: マーノ&マーノ



申込はいりません。

卓球の自主利用

児童館の卓球利用講習会を受けた3年生以上ができます!
講習会を受けた人は受付で相談してね!

当日のメンバーで順番を決めます!

日時: 水 4:30~5:00 土 2:00~3:00 ※11 日(土)はお休みです。

高学年タイム

4年生以上 が

優先の時間です。
何をするかはみんなで決めるよ。

日時: 月~金

5:30~5:45

場所: 遊戯室

一輪車優先タイム

テラスでたくさん乗ろう!

運動靴・帽子を忘れずに!!

日時: 1・8・15・22・29 日

(水) 4:00~4:30

対象: 小学生

※天候・気温によって中止
になることがあります。



利用案内は、ゆうキッズ面(裏面)に掲載しています。