



協働事業

## 「出前寄席(特殊詐欺被害防止)」開催

【日 時】12月17日(水) 13:30~15:00  
 【会 場】高井戸地区区民センター2階 多目的室  
 【出 演】落語2名、漫才1組  
 【対 象】18歳以上  
 【定 員】30名

【申 込】往復はがき、または協議会ホームページから  
 【締 切】12月1日(月) 必着  
 【費 用】無料  
 【共 催】高井戸地区いきいきクラブ連合会  
 【協 力】東京都消費生活総合センター

長寿



## 高井戸地区区民センター協議会 講座案内

講座名・講師等	開催日時	定員・対象	会場・費用	申込方法・申込締切日	摘要
天文講座 「ドーム型プラネタリウムで星空体験」  6m ドーム型プラネタリウムで高井戸の星空を見上げてみよう 協力:社会教育センター	12/20(土) 4回開催 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	各回30名 (合計120名)  原則 4 歳以上の どなたでも (付き添い2名まで)  各回45分程度 各回同一内容 各回入替制	高井戸地域 区民センター3階 体育室  無料	【申込締切】 12/8(月) 必着  往復はがき、または 協議会ホームページから ・申込多数の場合は抽選(抽選の結果は個別にご連絡します)	・申込時に希望時間を明記(複数選択可) ・申込1件につき付き添い含めて3名まで ・途中退室はできません ・上映時、一時的にドーム内が真っ暗になります
高井戸地区の歴史講座 「高井戸地区の歴史や文化について、周辺河川との関わりから学ぶ」  杉並区立郷土博物館 学芸員 中根 聖可氏	1/20(火) 10:00~12:00	40名 どなたでも	高井戸地域 区民センター3階 第1・2集会室  無料	【申込締切】 1/5(月) 必着  ※申込開始:12/1(月)	・手話通訳希望の場合は申込時に明記  長寿

## 講座・イベントの申込方法

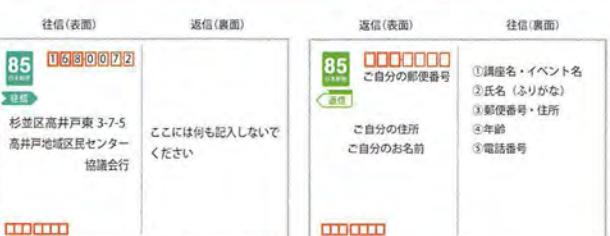
### 往復はがきの場合

原則としてはがき1枚につき1名1講座または1イベント。  
応募多数の場合は抽選となります。

往信用—講座名やイベント名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・電話番号を明記してください。

返信用—宛名欄に申込者の郵便番号・住所・氏名をお書きください。  
※往復はがきの料金不足にご注意ください。

送付先 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 高井戸地区区民センター協議会 TEL 03 (3331) 7980



### 協議会ホームページの場合

高井戸地区区民センター協議会ホームページの「イベント」または「講座」からアクセスして  
ください。抽選結果は個別にメールにてご連絡します。応募は重複しないよう、1回限りでお願いします。

### 長寿 杉並区長寿応援ポイントがもらえます

高井戸地区区民センター協議会が行う講座等の事業の多くは、杉並区長寿応援ポイント事業の「いきがい活動」に登録されています。60歳以上の方が当協議会の「長寿」と記された講座等に参加された場合、1ポイントのシールを配布します。

長寿応援ポイント事業の詳細については、杉並区長寿応援ポイント担当 TEL 03 (3312) 2111(代)へお問い合わせください。

## 高井戸地区区民センター・上高井戸区民集会所 お知らせカレンダー

イベント	イベント開催日	講座	講座開催日	高休	高井戸地区区民センター 休館日	上高休	上高井戸区民集会所 休館日
11月							
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
26	27	28	29	30	31	1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							
12月							
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
30	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31	1	2	3	
高井戸・上高井戸年末始休館日 12/28~1/4							

# たかいどだより

2025年11月  
(令和7年)  
No. 340



発行:高井戸地区区民センター協議会 編集:広報部 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 03-3331-7841(代)

上高井戸区民集会所 〒168-0074 杉並区上高井戸1-15-5 03-3329-0605(代)

開催報告

## 第39回 高井戸センターまつり

10月4日(土)・5日(日)、「高井戸センターまつり」が開催されました。  
両日とも、盛りだくさんのイベントやアトラクション、作品展示が行われるとともに、模擬店も出店し、2日間で6,746人が来場されました。  
ご参加、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



No.5

## 高井戸を彩る

### もちつきの伝統を次の世代へ 高井戸もちつき保存会

今回は、「高井戸消防まつり」や「高井戸センターまつり」などに出店されている「高井戸もちつき保存会」の木下兼一會長にお話を伺いました。

#### ●会の始まりは…

父の時代は近所の農家の人が集まって正月用のおもちを一緒についていましたが、昭和40年頃、地域の幼稚園の行事としてもちつきを頼まれたのが会の始まりだと記憶しています。

#### ●會長が入会された動機は…

一生懸命、会のために働いている父親を見ているうち、自然に手伝うようになっていました。また、そういった仲間も多いと思います。今も父親に同行して楽しそうにおもちをついてくださる娘さんもいらっしゃいます。

#### ●どんな活動をされていますか…

現在の会員は、80代、70代が多く、若くとも50代で、13名です。自分を含めて半数ほどが「高井戸睦会」と兼ねていますので、協力し合って活動しています。



高井戸  
の  
日常

鮮やかな葉の緑が、秋には赤や黄、茶色へと絵の具を重ねるように色を変えていきます。背の高い木々が並ぶ高井戸では、空に色を描き足すように見て、この季節ならではの彩りを感じます。

フォトグラファー 磯部万里氏



木下兼一會長

コロナ禍以前は近所の小学校や幼稚園で子どもたちとおもちをついていましたが、現在は、高井戸地域区民センターでの出店が主な活動となっています。「高井戸センターまつり」の当日には、もち米約4.5kgを10回、200人分ついています。「高井戸睦会」の若い世代と「高井戸町会婦人部」にも手伝ってもらっています。

#### ●ご苦労されていることは…

まずは、「保存会の存続」ですね。先々代の会長のころは、会員が多く活動も活発でしたが、次第に会員を募るのが難しくなり、活動範囲を狭めざるを得なくなりました。私の代では会を終わらせるわけにはいきませんので、何としても後継者を育てていきたいとの思いで続けています。

また、それとは別に「もちつき」の現場では、小さな子どもさんに体験をしてもらうこともあります。怪我のないよう注意しています。

**★地域の皆さんへ** 一緒におもちをついてみませんか! つきたてのおもちをみんなで味わうのは格別ですよ。どうぞ、お声をかけてください。

ご案内

### 集団事業 第39回 上高井戸集会所まつり

晩秋の上高井戸地域で開催する恒例のイベントです。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

【日 時】11月16日(日) 午前10時～午後2時 雨天決行

【会 場】上高井戸区民集会所(杉並区上高井戸1-15-5)

#### 【プログラム(予定)】

- 「高井戸囃子」披露 ●野菜・草花・パン・お菓子の販売
- 「上高井戸端」による地元産野菜を使った料理 ●集会所利用グループ等による発表
- 「上高井戸町会」による餅つき・販売 ●「琴柱組(ことじぐみ)」による演奏披露
- \*天候などによりプログラムが変更となる場合があります。
- \*駐車場は利用できません。 \*11月15日(土)はまつりの準備のため、集会所は利用できません。



2年ぶり  
「琴柱組」出演!

開催  
報告

### キッズテニス 「楽しくテニスをしよう！」



8月20日(水)・21日(木)の両日、初めてテニスをする小学1～4年生を対象にした「テニス講座」を開催しました。家族が見守る中、テニスクラブ所属の内藤昇一氏ほか5名のコーチの下、19名の子どもたちが指導を受けました。

初日は準備体操の後、小学1年生の男子と2年生以下の女子、それ以外の学年の二組に分かれて練習が始まりました。年少組はとても柔らかなスポンジボールを、年長組はやや硬いボールをバウンドさせるなどしてボールに慣れていきます。適宜給水タイムを入れながら、しだいにコーチがバウンドさせたボールをラケットで打ち返すことができるようになってきました。

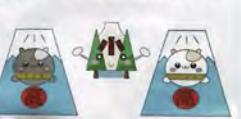
一人ひとりに合わせた指導により2日目の終盤には、年少組はコーチと二人一組で、年長組は子ども二人一組でネットをはさんで試合ができるまでになりました。

最後に、コーチからお土産のボールを受け取り、子どもたちの笑顔とともに終了となりました。



**「高井戸センターまつり」は  
「高井戸小学校創立150周年」と  
コラボしました。**

高井戸センターまつりに  
お越しのみなさんへ  
高小150周年おめでとう!  
高井戸小学校にも  
わたしたちの作品が  
あるので見てください!



5年生による「巨大画」

