

2025 11月 かみたかゆうキッズ

〒167-0035 杉並区高井戸東 1-18-5 TEL: 03 (3304) 4773

乳幼児親子向け

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課上高井戸児童館

ゆうキッズイベント

ゆうキッズイベントは事前申し込みが必要です。電話または受付でお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。当日、定員に空きがあれば参加可。

親子 de リズムコンサート

おなじみの歌やリズム遊び、ジャグリング等を親子で楽しみましょう!

日時: 19日(水) 11:00~11:45

講師: 坂口勝さん(プロミュージシャン)
久 弥生さん(音楽講師)

場所: 遊戯室
対象: 乳幼児親子
定員: 30組
申込: 10月29日(水)~



昨年度も
大好評!

英語! トミック

音楽にあわせて体を動かしたり、英語の手あそび歌などをして楽しく遊びましょう

日時: 26日(水) 11:00~11:30

講師: 殖栗沙恵子先生
場所: 遊戯室
対象: 乳幼児親子
定員: 16組
申込: 5日(水)~



ラッコ・ひよこ合同 ゆうキッズ子育て講座 「冬の過ごし方」

日時: 18日(火) 11:00~11:30

講師: 高井戸保健センター 保健師

場所: 遊戯室

対象: ねんね~つかまり立ちができる
赤ちゃんとその保護者

定員: 20組

申込: 10月28日(火)~



12月の 行事

産後ママのセルフケア

産後ママの体に自宅でする肩こり、腰痛のツボ押しなどを紹介します

日時: 12月9日(火) 11:15~11:45

講師: 山口あやこ先生(鍼灸師)

場所: 遊戯室

対象: ねんねの赤ちゃん~つかまり立ちができる子とその保護者

申込: 11月18日(火)~ 定員: 20組

知ってほしい!

すべての子どもは
権利を持っています



どう? 「自分らしく生きる権利」



大切にされるよ!

あいのまの自分

思い思いの
興味や関心
があること

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

ゆうキッズミニプログラム

ゆうキッズミニプログラムの事前申し込みは不要です。
当日児童館にお越しください。



ラッコタイム

(ゆうキッズスタート事業)

火曜日 11:00~11:30

対象: ねんねの赤ちゃん

4日「あかちゃんと絵本であそぼう」

11日「赤ちゃんのストレッチ」

18日 ラッコ・ひよこ合同子育て講座

「冬の過ごし方」※申し込みが必要です

25日「手形のクリスマスカード」

場所: クラブ室2



ひよこタイム

火曜日 11:00~11:30

対象: おすわり~つかまり立ちができる赤ちゃん

4日「風船あそび」

11日「新聞紙あそび」

18日 ラッコ・ひよこ合同子育て講座「冬の過ごし方」

※申し込みが必要です

25日「計測・お誕生会」

場所: 遊戯室



うさぎタイム

金曜日 11:00~11:30

対象: かけっこができるお子さん

7日「遊具であそぼう~サーキットあそび~」

14日「公園へ行こう! ~風をつかまえて~」

21日「ボールプールであそぼう」

28日「クリスマスリースづくりと」

11月・12月のお誕生日お祝い

場所: 遊戯室

のいものタイム

10:00~13:00

乗り物のおもちゃで遊べます。

5日(水)・10日(月)・12日(水)

※17日(月)は近隣小学校が休校により小学生が専断から来館するためお休みです。

ゆうキッズ ランチ タイム



乳幼児親子に
限り、音楽室
で昼食をとる
ことができます。
ぜひご利用
ください。

月~金曜日
11:30~13:00
土曜日
11:50~13:00

※近隣小学校の
休業日も土曜日
と同様の時間と
なります。



コアタイム

木曜日 11:00~11:30

対象: ひとり歩きが上手になったお子さん

6日「カサぶくろロケットであそぼう」

13日「親子たいそう」

20日「手形アート」

27日「パネルシアターであそぼう」

場所: 遊戯室

乳幼児親子 優先タイム



遊戯室で車のおもちゃ、ボール、
電車のおもちゃ、風船などで遊べます。

1日・15日・22日・29日(土)

※22日は一輪車講習会があるため午後のみです

11:00~13:00

15:00~16:00

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

3日(月)文化の日

8日(土)館内整理日

9日(日)設備点検による停電のため

24日(月)勤労感謝の日の振替休日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

2・16・23日 日曜日 午前 9:00~午後 5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。



小学生向け
令和7年

かみたかいどじどうかん

11月

杉並区高井戸東 1-18-5 03(3304)4773

(発行) 杉並区子ども家庭部
児童青少年課 上高井戸児童館

【行事の申込みについて】申込みの必要な行事は開館時間内に電話または窓口にて申込んでください。日曜日、祝日、館内整理日は受付できません。申込用紙は申込開始 1 週間前より配布しています。定員になりしだいしめきりますが、当日定員に空きがあれば参加できます。

あそび&スポーツ 外野あいドッジ

日時：7・14・21・28日(金)
4:00~4:45

対象：小学生
定員：各回 20 名(先着順)
申込：各回 1 週間前から
当日 3:50 まで



一輪車講習会

日時：22日(土)

① 10:00~10:55 初心者向け
② 11:00~11:55 技を学びたい人向け

講師：薄田澄子先生
場所：遊戯室 対象：小学生 定員：①②各回 10 名(合計 20 名)
申込：7日(金)~ ※詳しくは児童館にお問合せください。
共催：杉並区スポーツ振興財団



つくってみよう特別編 バナナをかいてみよう つるっとこすってえがくバナナ

日時：26日(水)

① 3:00~3:45
② 4:00~4:45

対象：小学生 場所：図工室
定員：各回 20 名(先着順)
申込：12日(水)~



わくわくクッキング 「しっとりスコーン」

日時：29日(土) 10:00~12:00

場所：図工室 対象：小学生
定員：16 名 材料費：200 円
申込：15日(土)~

※申込書に材料費を添えて窓口にてお申し込みください。



12月の
行事

ノーマライゼーション事業 スマイルひろば ドラムサークル しょうがいのある子どもない子どもみんな 輪になってアフリカの太鼓でつながろう!

日時：12月3日(水) 4:00~4:45

場所：遊戯室

講師：飯田和子先生(ドラムサークルファシリテーター)
対象：小学生、特別支援学級などに通う小・中・高校生及び
その保護者 定員：20 名 申込：11月19日(水)~



いちねんせいグループ

日時：4・11・18・25日(火) 3:40~4:30

場所：図工室・遊戯室

対象：メンバー登録している 1 年生



1年間を通しての登録制の活動です。
※今年度の募集は終了しました。

卓球グループ

コーチに基本から教えてもらおう!

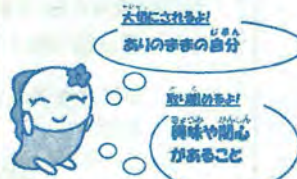
日時：6・13・20・27日(木) 4:50~5:45

場所：遊戯室

対象：メンバー登録している 3 年生以上



どの子も自分らしく生きよう権利



知ってほしい!

すべての子どもは
けんりも
権利を持っています

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



ノーマライゼーション事業 スマイルひろば 手話であそぼう

日時：11日(火) 3:40~4:30

場所：図工室

対象：小学生 定員：15 名(先着順)

申込：10月18日から受付中

共催：こども発達センター

一年生グループのおともだちと
いっしょに手話にチャレンジ!!



おはなしの会

日時：25日(火) 4:00~4:30

場所：図工室

対象：幼児親子及び小学生

申込：事前申し込みはいりません。

協力：マーノ＆マーノ

絵本の読み聞かせや
おはなしを楽しもう!



申込はいりません。

卓球の自主利用

児童館の卓球利用講習会を受けた3年生以上ができます!
講習会を受けたい人は受付で相談してね!

当日のメンバーで順番を決めます!

日時：水 4:30~5:00 土 2:00~3:00 ※8日(土)はお休みです。



高学年タイム

4年生以上 が

優先の時間です。

何をするかはみんなで決めるよ。

日時：月~金

5:30~5:45

場所：遊戯室

一輪車優先タイム

テラスでたくさん乗ろう!

運動靴をはいてきてね!

日時：5・12・19・26日(水)
4:00~4:30

対象：小学生

※天候・気温によって中止
になることがあります。



利用案内は、ゆうキッズ面(裏面)に掲載しています。