

まだまだ現役で頑張りたい！



お口からはじまる健康生活


2025年11月30日(日)
13:00~16:30

会場:永福和泉地域区民センター

〒168-0063 杉並区和泉 3-8-18

電話: 03(5300)9412

京王井の頭線永福町駅 徒歩5分

1 階会場
健康測定

 杉並区地域包括
支援センターケア24
相談コーナー

***健康相談コーナー* 13:15~16:30**


内山克己医師 大蔵勝弥医師 貝塚嘉信歯科医師

 後援: 杉並区歯科医師会・杉並区医師会
主催: 永福和泉地域区民センター協議会

 協力: 杉並区地域包括支援センターケア24(永福・方南・堀ノ内・浜田山)
杉並スポーツ・カルチャー共同事業体TAC杉並区永福体育館

講演 13:30~14:40

講師 渡辺歯科医院 渡辺政治 院長

- 1.体の健康はお口から「健口生活で健康寿命の延伸」
- 2.口腔機能向上教室「お口の元気アップ体操」


体操 15:00~16:00 TAC杉並区永福体育館トレーナーによる
「フレイル予防体操」 椅子を使って健康体操をします

 申込み不要・入場無料・直接会場へ！
ご自由に好きなコーナーにご参加ください

お知らせ
冬の星空観望会 (協力 杉並区立社会教育センター)

令和8年1月31日(土)、方南小学校にて、望遠鏡を使って冬の星空観望会を開催する予定です。

詳細は「永福和泉地域区民センター協議会ホームページ」または「広報すぎなみ12月15日号」でご確認ください。


 あたま
頭
の
たいそう
体操

各番号のところに横に答えを入れてください。

- ① 戦国時代の下級武士のこと。豊臣秀吉はここからの大出世。
- ② 『橋』と『箸』は_____が違います。
- ③ 琵琶湖について2番目に大きい湖。
- ④ つけ汁だけでは、もったいない。沢山の料理に使えます。
- ⑤ ムーミンの可愛い物語は、北欧のこの国から生まれました。

③

す み

①

が

②

あ

答えは③の横の文字です。

緑色の枠内の文字をつなげて。

催し物カレンダー まつり まつり イベント イベント 講座 講座 ※ふらっと永福は開館しております。

休館日カレンダー セ 永福和泉地域区民センター 下 下高井戸区民集会所 会 方南会館 ふ 永福ふらっと永福 方 方南ふらっと方南

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ふ	6 ふ	7	8
9 講座	10	11	12 セ	13	14	15 セ
16	17	18	19 ふ	20 ふ	21	22
23/30 イベント	24	25 会	26 セ	27	28	29

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ふ	4 ふ	5	6
7	8	9	10 セ	11	12	13 講座
14	15 セ	16	17 下 ふ	18 ふ	19	20
21	22	23	24 セ	25 会	26 下	27 下
28 ※	29 ※	30 ※	31			

2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 年始休館	5	6	7 ふ	8	9	10
11	12	13	14 セ	15 セ 会	16	17
18	19	20	21 下 会	22 セ	23	24
25	26 会	27	28 セ	29	30	31 イベント

ここから始まる 仲間の和、地域の輪



いずみ

おかげさまで35周年
第244号

(令和7年11月5日)

コミュニティ情報

<https://fukuizu.org>

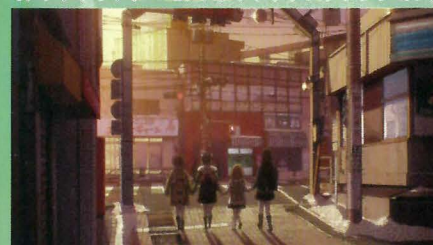
 発行 / 永福和泉地域区民センター協議会
☎03-5300-9412


福i2 地域の ロケ地めぐり 聖地巡礼

映画のロケ地になった福i2 地域を紹介します！

2024年劇場公開作品

『デッドデッドデーモンズデデデデストラクション』



◎浅野いにお / 小学館 / DeDeDe Committee



「…ねえ、おんたん!! あのだ!! キホちゃんがねっ…」


 2022年劇場公開作品
『神田川のふたり』


◎2021 Sunny Rain

「それで、神田の気持ち、みおさんに伝えてあげようよ」

「ね、うちらも絵馬書こう」

『明け方の若者たち』 監督 松本花奈


 Prime Videoにて見放題配信中。
https://www.amazon.co.jp/gp/video/detail/B0FMF3SHYH/ref=atv_dp_share_cu_
©カッセマサヒコ・幻冬舎 / 『明け方の若者たち』製作委員会

『神田川のふたり』 監督 いまおかしんじ


 Prime Video、U-NEXTほかにて配信中。
<http://www.is-field.com/kandagawanofutari/>
©2021 Sunny Rain

福i2 とは・・・?

メンバー随時募集!!



永福和泉地域区民センター協議会のこと。同センター等を拠点に、地域のコミュニティ形成に取り組んでいるボランティア団体です。

2021年劇場公開作品

『明け方の若者たち』



◎カッセマサヒコ・幻冬舎 / 『明け方の若者たち』製作委員会

「俺といったら、きっと、楽しいよ」

「……へえ、自信満々じゃん?」

2022年劇場公開作品

『神田川のふたり』



◎2021 Sunny Rain

「舞、来てんだ」

「うん。私は智樹が来てたの気づいたよ」



◎2021 Sunny Rain

「おつかれさま」

「……あの誘いはスルいでしょ」

『デッドデッドデーモンズデデデデストラクション』 監督 黒川智之


 映画版およびアニメシリーズ版がともに各動画配信サービスで配信中。詳細は「デデデ」公式ホームページで。
<https://dededede.jp/> ©浅野いにお / 小学館 / DeDeDe Committee

東京でハイテンションな女子高生ライフを送る、小山門出(cv幾田りら)と「おんたん」こと中川風蘭(cvあの)。ふたりが暮らす街の上空には、3年前の8月31日、突如宇宙から出現し未曾有の事態を引き起こした巨大な「母艦」が浮かんでいた。非日常が日常に溶け込んでしまったある夜、仲良しクラスメイトに悲劇が起こる。衝撃と哀しみに打ちのめされるふたり…。原作 / 浅野いにお「デッドデッドデーモンズデデデデストラクション」(小学館「ビックスピリッツコミックス」刊)

