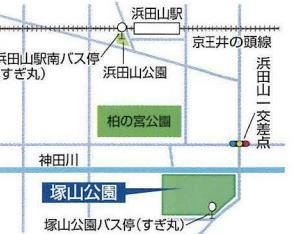




みどりに関する相談は
塚山公園 みどりの相談所
☎03-3302-9387

杉並区下高井戸5-23-12
毎週日曜日(第5日曜日を除く)
午前9時30分~正午、午後1時~4時30分



鉢植えで楽しむ柑橘類

人気の柑橘類を鉢植えで手軽に楽しんでみませんか？
鉢植えのメリットは、日当たりや寒さなどの環境が悪くなった時に移動できる、ベランダなど狭い場所でも育てられることです。
冬や夜間は室内に取り込むなども可能で、品種選びに幅が出来ます。



レモン
ピンクレモネード

斑入りの葉とピンクの果肉が人気

最初は育てる種類を選びます。接ぎ木1年生の苗が種類も多く入手しやすいです。

比較的小さな樹形になるものを選びましょう。 耐暑性や耐寒性に優れた品種が多く出ています。水はけの良い土であれば土質を選ばず栽培できます。西日や強風はできるだけ避けましょう。	
ミカン類	
ユズ	
レモン	
ライム	
キンカン	

1.鉢選びと植え付け

8号鉢くらいからスタートします。
水はけをよくするため鉢底石をいれ、市販の果樹用培養土を利用すると安心です。または、赤玉土7：腐葉土3で配合します。全体に日が当たるよう枝を広げて支柱を立てます。

2.水やり

鉢の表面が乾いたら、底から流れ出るくらいと与えます。夏場の水切れに注意。収穫直前は、乾かし気味にすると甘さが増します。冬はやりすぎないようにしましょう。

3.肥料

2～3月、6月に緩効性肥料、9月、11月に即効性肥料を与えます。柑橘用の肥料でもよいでしょう。

4.剪定

3月頃に行います。木の広がりを抑え、込み合った枝・徒長した枝・下向きの枝・長い枝を切ります。春・初夏に収穫する種類は、収穫後に行います。

5.摘果

1果に対する葉数を目安にして、小さい果実、傷のある果実、上向きの果実を間引きます。

6.病害虫

葉の食害やフンなどを観察して、蛾の幼虫など、見つけたら捕殺します。またカビによる病気を防ぐため、風通しをよくしましょう。最近は食物由来の殺菌殺虫剤もいろいろありますので、早めに対策をしましょう。

7.植え替え

2年に1回程度、3月頃にできれば一回り大きな鉢に植え替えます。

収穫までは3～5年ほどかかりますが、お気に入りの1鉢をぜひ育ててみてください。



フィンガーライム
プチプチとした果肉とスパイシーな香り
古い枝に花がつくので剪定に注意

編集後記

「みどりとひと」はみどりのボランティアと協働で編集しています。

大きな青い空、広い原っぱ、ロケット発祥の物語を思い起こし、緩やかな時間を過ごした(石)
香りで気付いた金木犀の開花を視覚で知った今年の開花でした。(小)
原っぱ公園は広々としていて、管理も行き届き、お子さんからお年寄りまで様々な人たちに楽しめているすばらしい公園です。ぜひお出かけになってください。(原)
10月も下旬に入って我が家家のキンモクセイがようやく咲いてきました。例年より2週間以上の遅れです。本当に自然があれこれ変わっていますね。(松)
今年はキンモクセイの花が咲くのが遅れたようです。キンモクセイが咲くと、キノコが出始めるとよく言われますが、キノコ採りは怖い怖い!(山)



みどりの新聞 みどりとひと185号 令和7年11月20日発行

編集／みどりのボランティア

編集・発行／杉並区都市整備部みどり公園課 ☎03-6685-70 杉並区阿佐谷南1-15-1 ☎03-3312-2111

「みどりとひと」は区ホームページでもご覧いただけます。 <https://www.city.suginami.tokyo.jp/>



樹木のふしづ カキノキ
みどり探訪／桃井原っぱ公園
みどりの窓／新しい公園、落ち葉感謝祭ほか
緑の歳時記／エノキグサ(アミガサソウ)
園芸ワンポイント／鉢植えで楽しむ柑橘類

力キノキ (カキノキ科カキノキ属)

カキノキは、よく知られたなじみ深い樹木です。有名俳句もありますね。

どんな木でしょうか

東アジア原産の落葉高木。日本には奈良時代の頃、中国より渡来したといわれています。古くから本州、四国、九州と広く栽培され、野生化したものも含め、各地にいろいろな品種が存在しています。

どんな風に利用してきたのでしょうか

・まず果実(柿)は、柿は秋の果物の代表格。ビタミンやミネラルがとても豊富です。生食のほか、いろいろな食品に加工されてきました。渋柿は干し柿にしたり、焼酎に漬けたりして渋を抜き、甘くおいしく食べられるよう工夫されています。

・葉は、柿の葉茶に。また殺菌力があるため食品をくるむ使い方もあります(柿の葉寿司など)。

堅く、緻密なので家具や内装材に。中に黒い条が出るのは、「口カキ」といわれ珍重されています。
未熟でシブの強い実の汁を発酵熟成した液です。特に「マメガキ」と言つ種類は、カキシブを作るためによく栽培されたそうです。防腐、防虫、防水効果に優れ、古くから建材や提灯、傘、漁網など幅広く人々の生活に役立つてきました。また消臭の働きもあり現在では石けんなどが作られています。

カキシブってなに？

このようにカキノキはとても有用で、区内でも庭木としてよく植えられましたが、近年は少なくなってきましたね。柿がたわわに実る秋の風情を探しに少し足をのばしてみましょう。

みどり探訪

桃井原っぱ公園

1955年4月に発射実験が初成功したペンシルロケットのモニュメント

被爆二世のアオギリ
2018年、平和都市宣言30年に広島から被爆樹木の苗木を譲り受け植樹

プロペラのようなモミジの種、熟すとその名の形になるコブシの実

トウカエデ
「樹名板は私たち管理棟職員が、廃材を利用して作っています」と山下さん

東側には、水を循環させている浅いせせらぎが流れ、広い芝生を園路が囲み、散歩や、ジョギング、ボール遊び、犬の散歩、毎朝のラジオ体操の会など、多くの人達が、様々に、自由に楽しんでいます。

1月には、凧揚げ大会が行われ、電線が無い空に色んな凧が上がり、壮観です。
毎年11月の土日にすぎなみフェスタが2日間催され、沢山のテントに、様々なお店が並び、多くの人々が集まり賑わいます。その他に、警察や消防、自衛隊などが連携して行う総合震災訓練などもあります。

素晴らしい桃井原っぱ公園、ますます沢山の方々に、楽しんで頂けることでしょう。

河津桜
春には、西北の四季の広場に、サクラ（山桜、陽光、里桜）、コブシ、ハナモモ、ハナズオウ、ロウバイ、何種類ものウメ、ユキヤナギなどが一斉に咲き誇り、それは見事です。

サルスベリ
マテバシイ、クスノキ、シラカシ、スダジイ、トウカエデ、アオギリなどの大木が公園を囲んでおり、各々樹名板が掛けてあり、わかりやすいです。

花桃
管理棟の並びに、冷暖房完備の談話室があり、9~17時まで自由に使用出来ます。

現在地
入口広場
原っぱ広場
ヘリコプター緊急離発着場
防災倉庫
管理棟
談話室
四季の広場
※地図内の「現在地」は、この案内板の位置を示す

アクセス
杉並区桃井3丁目8番1号
荻窪駅北口バス乗り場
関東バス0番から「荻窪警察署前」または「日産自動車前」下車
西武バス6番、7番（荻14、15）から「総合荻窪病院前」下車

感謝を込めて
貴重木※（愛称：けやこ）
のお別れ

※保護樹木の中でもまちの美観の維持に貢献する巨木など

貴重木として、地域を長年見守り続けてきた井草二丁目の2本の大けやき。過去に絵本にもなり、みどりの新聞にも2回（78号、150号）登場しました。この数年、1本の調子が悪くなり、様々な手を施しましたが、残念ながら枯れてしまいました。

所有者の方のお話
「涼しい環境が保たれ、守られているという安心感がありました。元気な時はいつもそこにあり、さほど意識はしていませんでしたが、今存在の大きさを改めて感じています。」

落ち葉感謝祭 2025
みんなで掃こう！～目指せ1万人の落ち葉掃き～
令和7年12月13日（土）午前9時～午後3時
11月15日～12月14日 落ち葉感謝月間
詳しくは[こちら](#)

QRコード

落ち葉掃きイベント、お楽しみイベントもあります。様々な恩恵を与えてくれる落ち葉に感謝し、「みどりのリサイクル」を考えてみませんか？

すげはち公園
—0~100歳まで、多世代が集い、地域の核となる公園—

住所：高円寺南二丁目40番8号
面積：4672.09m²

新しく開園した「すげはち公園」。公園の整備にあたっては、ワークショップを行い、地域住民の方の意見を取り入れた公園となっています。

主な施設として、体育館を改修して整備した屋内球戯場や多目的に利用できる広場、水の遊び場、複合遊具、健康器具などがあります。また、公園のシンボルツリーとして小学校の校庭にあったイチョウを2本残しています。

Kさんのちょっと好奇心
エノキグサ＝アミガサソウ

日本各地の道端や田畠に生えるトウダイグサ科の一年草です。高さは30cmほどで葉は柄があり互生し、卵状長橢円形で縁に鋸歯があります。夏から秋にかけ葉腋から花序を出し、桃色がかかった雄花が蜜腺して穂状の花をつけます。その下に総苞に包まれた雌花がつきます。エノキに似た葉をつけるため、和名由来のエノキグサになりましたが、総苞の形を編笠を見立て、編笠草というなんともすてきな別名になりました。佐渡おけ、阿波踊り、風の盆などの笠を立てた踊り子を彷彿とさせます。

開いた総苞
編笠状の総苞