

＜児童館休館のお知らせ＞ ★1/9(金)～1/18(日)は施設照明設備改修工事のため休館となります。★
児童館は 1/19(月)から再開する予定です。※学童クラブは通常通り運営します。

【行事の申し込みについて】申し込みの必要な行事は開館時間内に電話または窓口にて申し込んでください。日曜日、祝日、館内整理日は受付できません。申込用紙は申込開始 1 週間前より配布しています。定員になりしだい締め切りますが、当日定員に空きがあれば参加できます。

どい じどうかんたいこう 近隣の児童館(高井戸・高井戸西・上高井戸)、
第7フロック児童館対抗 放課後等居場所事業(永福南小・浜田山小・久我山小・高三小)

ドッジボール大会メンバー募集!

児童館対抗のドッジボール大会です。選手に申し込みをした人は練習会に参加してください。詳しくは児童館の申込書をみてください。

大会日時: 1月31日(土) 9:00～1:00

大会会場: 高井戸小学校 体育館

定員: 低学年の部(1・2年生) 15名

高学年の部(3～6年生) 12名

申込書配布: 11/7(金)～

申込: 11/20(木)～12/5(金)まで

※窓口申し込みのみ。定員になり次第締め切ります。

＜練習会について＞

12/5(金)より火・水・木・金で練習会を行う予定です。

メンバーに申し込みをした人は3回以上参加してください。



ノーマライゼーション事業

スマイルひろば

ドラムサークル

しょうがいのある子もいない子もみんな

輪になってアフリカの太鼓でつながろう!



日時: 3日(水) 4:00～4:45

場所: 遊戯室

講師: 飯田和子先生(ドラムサークルファシリテーター)

対象: 小学生、特別支援学級などに通う小・中・高校生及びその保護者

定員: 20名 申込: 11/19(水)～

つくってみようスペシャル 「木のサンタづくり」

日時: 10日(水)

① 3:00～3:50

② 4:00～4:50

対象: 小学生 場所: 図工室

定員: 各回 20名

講師: グループいきいき

申込: 11/26(水)～



申込はいりません

一輪車優先タイム

日時: 3・10・17日(水) 2:00～3:00

対象: 小学生

※天候・気温によって中止になることがあります。



高学年タイム

日時: 月、火、水、金

5:30～5:45

対象: 4年生以上

場所: 遊戯室



卓球自主利用

日時: 水 4:30～5:00

土 2:00～3:00

対象: 3年生以上

場所: 遊戯室



ごじまん大会に出られるチアメンバー募集!!!

チアダンス講習会

2月25日(水)に児童館で得意なことを発表する、『ごじまん大会』で、チアダンスを披露してくれるメンバーを募集します。

チアダンスのメンバーは講習会に必ず参加してください。

日時: 12日(金) 4:00～5:30

対象: 小学生

定員: 12名程度

申込期間: 11/28(金)～12/11(木)

※窓口申し込みのみ。

詳細は児童館までお問い合わせください。



あそび&スポーツ スペシャル

けん玉チャレンジ!

けん玉名人におしえてもらおう!

日時: 19日(金)

①3:00～3:45 ②4:00～4:45

講師: ミツ橋由郎さん 場所: 遊戯室

対象: 小学生 定員: 各回 10名

申込: 5日(金)～



1月の予告

たますだれ体験会

日時: 1月8日(木)

4:00～4:45

協力: 南京玉すだれ如月会

場所: 遊戯室

対象: 小学生 定員: 10名

申込: 12/11(木)～

だいいけんかい

Q.玉すだれって?

A.玉すだれとは、たけのすだれを、
唄に合わせていろんな形に変化
させる伝統芸能です。



すべての子どもは

権利を持っています

知ってほしい!

その3 「育つ権利」



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



児童館「冬休みランチタイム」のご案内

・冬休み中の下記の日程の 12:00～1:00 に、保護者の就労等により、昼食を一人で食べる小学生を対象として、児童館にお弁当を持ってきて食べることができます。

★実施期間: 小学校の冬季休業期間中(12/26(金)・1/5(月)・6(火)・7(水))

★申込: 12/1(月)～20(土)まで※児童館の開館時間内に保護者の方が直接窓口でお申込み下さい。

利用案内は、ゆうキッズ面(裏面)に掲載しています。



2025 年 12月 かみたかゆうキッズ

〒168-0072 杉並区高井戸東 1-18-5 TEL: 03 (3304) 4773

乳幼児親子向け

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課上高井戸児童館

★1/9(金)～1/18(日)は施設照明設備改修工事のため休館となります。★
〈児童館休館のお知らせ〉 児童館は 1/19(月)から再開する予定です。※学童クラブは通常通り運営します。

ゆうキッズイベント

ゆうキッズイベントは事前申込みが必要です。電話または受付で
お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

親子リトミック

ピアノの音色に合わせて体を動かします

日時: 6日(土) 3:30～4:00

講師: 谷内ひろみ先生

場所: 遊戯室

対象: 乳幼児親子

(かけっこができるお子さん～就学前まで)

定員: 16組

申込: 受付中



産後ママのセルフケア

自宅でできる肩こりのツボ押しなどを紹介します

日時: 9日(火) 11:15～11:45

講師: 山口あやこ先生(鍼灸師)

場所: 遊戯室

対象: ねんねの赤ちゃん～

つかまり立ちができる赤ちゃんと

その保護者

持物: てぬぐい(フェイスタオルでも可)

定員: 20組

申込: 11月25日(火)～



とっご親子体操

親子で体を動かして楽しみましょう

日時: 17日(水) 11:00～11:30

講師: 潘コーチ(杉並スポーツ・カルチャー共同体)

場所: 遊戯室

対象: 1・2・3歳(ひとり歩きができるようになった子)の親子

定員: 16組

申込: 11月25日(火)～



＜ゆうキッズ ランチタイムのお知らせ＞

月曜日～金曜日 11:30～1:00 / 土曜日 11:50～1:00 ※近隣小学校の休業日も土曜日と同様の時間となります。
乳幼児親子に限り、音楽室で昼食をとることができます。ぜひご利用ください。

ゆうキッズミニプログラム

ゆうキッズミニプログラムの事前申し込みは不要です。
当日児童館にお越しください。

ラッコタイム

火曜日 11:00～11:30

2日 ラッコ・ひよこ合同プログラム

赤ちゃんのクリスマス会

場所: 遊戯室

対象: ねんねの赤ちゃん

ひよこタイム

火曜日 11:00～11:30

2日 ラッコ・ひよこ合同プログラム

赤ちゃんのクリスマス会

場所: 遊戯室

対象: おすわり～つかまり立ちができる赤ちゃん

のいものタイム

遊戯室で車のおもちゃや

手押し車などの乗り物で遊べます

1日(月)・3日(水)・8日(月)・10日(水)・

11日(木)・12日(金)・15日(月)・

16日(火)・18日(木)・19日(金)

10:00～1:00



コアラタイム

木曜日 11:00～11:30

4日 クリスマスの手形アート

5日 コアラ・うさぎ合同プログラム

クリスマス会

場所: 遊戯室

対象: ひとり歩きが上手になったお子さん

うさぎタイム

金曜日 11:00～11:30

5日 コアラ・うさぎ合同プログラム

クリスマス会

場所: 遊戯室

対象: かけっこができるお子さん

乳幼児親子
優先タイム

遊戯室で車のおもちゃ、ボール、

電車のおもちゃ、風船などで遊べます。

6日(土)・20日(土)・27日(土)

11:00～1:00 / 3:00～4:00

※6日は親子リトミックがあるため午前のみです



利用案内

★利用対象

0～18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

★今月のお休み

13日(土)館内整理日

28日(日)～1月4日(日)年末年始のお休み

★サンカード利用の日

(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

※28日・1月4日はお休みです。

*利用には事前承認証

(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも

保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は

月曜日～土曜日に受付けます。

予告 1月の休館のお知らせ

1月9日(金)～1月18日(日)

(施設照明設備改修工事のため)

すべての子どもは
権利を持っています



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

