

令和7年度

プラザニュース

1月



○子どもの成長と子育てを応援します。
○乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、ゆったりと
自由に過ごすことができます。



編集・発行：杉並区児童青少年課
子ども・子育てプラザ下高井戸
〒168-0073
杉並区下高井戸4-19-6
TEL: 03-3304-0260

【開所時間】
月～金 9:00～18:00
土・日 9:00～17:00

【休業日】
毎月第1日曜日・祝日
1月休業日 1日～4日・12日



プラザしもたかのお正月あそび ～獅子舞がやってくる～

25日(日) 14:00～15:00

伝統行事のお正月あそびにちなんだパネルシアターと
獅子舞を楽しみましょう。お獅子に噛まれると1年を
幸せに過ごせるといわれています♪

- 対象 ■ プレママ・プレパパ、乳幼児親子、小学生
- 申込 ■ 当日 13:00～受付窓口
- 獅子舞出演 ■ 大宮前郷土芸能保存会

申込制 プログラム

事前申し込み方法について

- 事前申込制のプログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要です。
- 申込受付時間は平日午前9:00～午後6:00 土日午前9:00～午後5:00です。
- 受付窓口にて申し込みをお受けします。
- プレパパ・プレママ向けのプログラムのみ電話申込可能です。受付時間は窓口と同じです。



しもたかタイム～保育園入園の流れ～



14日(水) 10:30～11:00

保育園入園をお考えの皆さん、杉並区の入園の流れをご存知ですか？

保育園入園までの流れを資料をもとにお話します。

- 対象 ■ 次年度以降の保育園入園をお考えの保護者
- 定員 ■ 6組
- 申込 ■ 12月23日(火)～
- 協力 ■ 高井戸子どもセンター



1月のハピハピ★バースデー

18日(日)、19日(月) 10:15～10:45

1月生まれのお友達集まれ！みんなでお祝いをしましょう！

- 対象 ■ ①1月生まれの乳幼児
②1月にハーフバースデーを迎える0歳児
- 申込 ■
18日参加者 : 5日(月)～17日(土)
19日参加者 : 5日(月)～18日(日)



ベビーマッサージ

26日(月) 10:15～11:00

大好きなママの手で赤ちゃんのからだとこころを育みます！
*プログラム内でパッチテストを行います。

- 対象・定員 ■ ねんねの乳児親子 8組
- 申込 ■ 11日(日)～
- 参加費 ■ オイル代 100円
- 講師 ■ 佐野 奈々さん



杉並区スポーツ振興財団連携事業 親子ヨガ

17日(土) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45

パパも一緒に親子で体を動かし楽しみましょう♪

- 対象・定員 ■
①首の据わったお子さん～1歳くらいのお子さんとパパ 10組
②首の据わったお子さん～1歳くらいのお子さん親子 10組
- 申込 ■ 12月23日(火)～
- 講師 ■ 中橋 めぐみさん



英語で遊ぼう

21日(水) ①10:15～10:45 ②11:00～11:30

親子で英語の歌を歌ったり、チャンツや絵本を
楽しみましょう♪

- 対象・定員 ■
①0歳～1歳5ヶ月親子 10組
②1歳6ヶ月～3歳親子 10組
- 申込 ■ 7日(水)～
- 講師 ■ 黒崎 晴子さん



もちつき会 2月7日(土) 13:30～15:30 (受付 13:15～15:15) 事前申込制：1月21日(水)～
近隣町会や地域の方の協力で行うもちつき会です。当日はつきたてのおもちを食べられるほか、フォトブースもあります。
申し込みはプラザ窓口にて受け付けます(450食まで)。乳幼児親子は保護者の方が、小学生以上はご本人がお申し込みください。
詳しくはプラザ内のポスターまたは14日(水)配布の申込用紙をご覧ください。
※準備・片付けのため、実施日前後には部屋の利用に制限がかかる場合があります。

★当日参加プログラムのご案内★ 当日、開始時間までに会場にお越しください

パパとかんかんタイム

10日(土) 10:00~11:30

ホールで電車で遊ぶ時間です。ママの
参加もできます。

■ 対象 ■ 乳幼児親子

※申し込みなしで当日参加できます。



自分だけのスペシャルデザイン! オリジナル名札作り

28日(水)①10:00~10:45②11:00~11:45

パパやママがフェルトでお子さんのオリジナル名札を作
ることができます。

■ 対象・定員 ■ 乳幼児親子、各回先着 12組

■ 申込 ■ 各回 30 分前~窓口受付

<乳幼児親子と小学生の交流プログラム>

プレイホールで

みんなであそぼう!

毎週火曜日 16:00~16:45

乳幼児さんと小学生が一緒に遊ぶ時間
です。

■ 対象 ■ 乳幼児親子・小学生
13・27日(火)の 16:30~16:45は
昔遊びです。

昔遊び

年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます。当日、受付でお申し込みください♪詳しいプログラム内容はプラザの掲示板をご覧ください。

プログラムの進行の関係で、開始10分経ちましたら受付を終了させていただきます。



たまごちゃんタイム 【金曜日】

16・23・30日
10:15~10:45

【対象】

ねんねの赤ちゃん親子



きんちゃんタイム 【金曜日】

16・23・30日
11:00~11:30

【対象】

はいはいの赤ちゃん親子



もくちゃんタイム 【木曜日】

15・22・29日
11:00~11:30

【対象】

歩きはじめ~しっかり歩くまで
(おおむね1歳児)の親子



せいちゃんタイム 【火曜日】

13・20・27日
11:00~11:30

【対象】

しっかり歩ける
(おおむね2・3歳児)親子

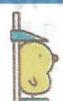
たまごちゃん&きんちゃん合同タイム 7日(水) 10:15~10:45

もくちゃん&せいちゃん合同タイム 7日(水) 11:00~11:30

今月の計測の日は

30日(金) 11:35~12:00 です。

協力：民生児童委員



パパも!ぴよぴよタイム 18日(日) 15:00~15:20

日曜日にぴよぴよタイムがやってきました!お子さんと一緒にふれあい遊びや
絵本と一緒に楽しみませんか?パパ大歓迎です♪

■ 対象 ■ ねんね～よちよちの赤ちゃん親子

子ども・子育てプラザ下高井戸はこんな施設です。

★利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

★居場所事業～ほっこ・つどう・つながる～

- ・乳幼児を連れていっても気軽に立ち寄り、
ほっこ過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを
実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。



★子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- 乳幼児親子
 - ・0歳～未就学児親子
 - ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てを始める方
(妊娠中の方とそのパートナー)
- 小中高生
小中高生はマルチルームとラウンジのみ利用できます。
未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合にはマルチルームをご利用ください。

杉並区ホームページ
からプラザニュース
をご覧いただけます。
(毎月25日に更新)



知ってほしい!!

すべての子どもは権利を持っています

その4 「意見を書かれる権利」

子どもの 思い 考え 意見

伝えることができるよ

ちゃんと聞くよ



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

【アクセス】

- 京王井の頭線
「西永福駅」南口下車徒歩 15 分
- 京王線「桜上水駅」
北口下車徒歩 12 分
- ・すぎ丸バス
(浜田山駅 ⇄ 下高井戸駅間)
「塚山公園」下車徒歩 10 分

