

2026 年



かみたかゆうキッズ

杉並区高井戸東 1-18-5 TEL: 03 (3304) 4773

乳幼児親子向け

(発行)

杉並区子ども家庭部
児童青少年課上高井戸児童館

《児童館の休館のお知らせ》

★1/9(金)～1/18(日)は施設照明設備改修工事のため休館となります。休館期間の講座等の参加のお申込みは、お電話のみの受付となりますのでご了承ください。※学童クラブは通常通り運営します。

英語 de リトミック

英語がわからなくても大丈夫！先生のリードでリズムあそびが親子で楽しめます♪

日時：21日(水) 11:00～11:30

講師：瀧本夏子先生（英語リトミック講師）

場所：遊戯室

対象：乳幼児親子

定員：16組

申込：12/19日(金)～



ゆうキッズ子育て講座

「さらしおんが講座」

さらしを使ったおんぶの仕方を体験できます。災害時に役立ち、お子さんも安心する方法です。

日時：27日(火) 11:00～11:30

(ひよこタイムスペシャル)

場所：遊戯室

対象：首がすわったお座りできる

お子さんとその保護者

※事前申し込みはいりません

2月の講座

児童館第7ブロック子育て講演会

第7ブロック：高井戸児童館・高井戸西児童館・上高井戸児童館・プラザ下高井戸

「子どもが急に泣きたくない」といったらどうしますか…」

急に明日学校に行きたくない、朝、教室に一人で行けない、保育園や幼稚園に行きたくないと言った子どもに言われたり、泣かれたりしたらどうしたらよいのか…子どもへどんな声かけや寄り添い方をしたらよいのか、子どもとの関わり方のヒントになるお話を聞きにきませんか？

日時：2月6日(金) 10:15～11:15 (質疑応答含む) 場所：遊戯室

講師：田中典子先生（公認心理師・スクールカウンセラー）

対象と定員：保護者（保育園・幼稚園・小学校・中学校等）、子育て支援関係者 30名

申し込み：12/19(金)～

ゆうキッズミニプログラム

ゆうキッズミニプログラムの事前申し込みは不要です。当日児童館にお越しください。

ゆうキッズスタート事業

ラッコ タイム

火曜日 11:00～11:30

20日 布あそび

27日 もこもこおもちゃづくり

場所：クラブ室2

対象：ねんねの赤ちゃん

コアラタイム

木曜日 11:00～11:30

22日 みんなであそぼう（パバルーンなど）

29日 手形アート

場所：遊戯室

対象：ひとり歩きが上手になったお子さん

ひよこ タイム

火曜日 11:00～11:30

20日 みんなでトークタイム

27日 ゆうキッズ子育て講座

「さらしおんが講習会」（上記参照）

場所：遊戯室

対象：おすわり～つかまり立ちができる赤ちゃん



うさぎタイム

金曜日 11:00～11:30

23日 みんなでトークタイム

30日 お正月あそびをしよう

場所：遊戯室

対象：かけっこができるお子さん

ゆうキッズランチタイム

月曜日～金曜日

11:30～1:00

土曜日 11:50～1:00

※近隣小学校の休業日も土曜日と同様の時間となります。乳幼児親子に限り、音楽室で昼食をとることができます。

※5日(月)～7日(水)は小学生の冬休みランチタイム（要事前申し込み）と同室となります。

その4「意見を聴かれる権利」

すべての子どもは権利を持っています

子どもの 思い 考え 意見

伝えることができるよ

ちゃんと聴くよ



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」子ども政策担当課

→ <https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



おはなしの会

日時：27日(火)

4:00～4:30

場所：図工室

対象：幼児親子及び小学生

申込：事前申し込みはいりません。

協力：マーノ丼マーノ



のいものタイム

コンビカーや手押し車などの乗り物で遊べます

19日(月)・26日(月)・28日(水)

10:00～1:00

乳幼児親子

優先タイム

遊戯室で車のおもちゃ、ミニボール、電車のおもちゃ、風船などで遊べます。

24日・31日(土)

11:00～1:00 / 3:00～4:00



利用案内

★利用対象

0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません



★今月のお休み

1日(木)～4日(日) 年始（※年末は12/28～休み）

9日(金)～18日(日) 施設照明設備改修工事のため

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

※今月は照明施設改修工事のため、25日の利用のみです。

※利用には事前承認証（サンカード）が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

小学生向け

令和 8 年

1月

かみたかいとじどうかん

杉並区高井戸東 1-18-5 03(3304)4773

(発行) 杉並区子ども家庭部
児童青少年課 上高井戸児童館

〈児童館休館のお知らせ〉 ★1/9(金)～1/18(日)は施設照明設備改修工事のため休館となります。★
児童館は 1/19(月)から再開する予定です。※学童クラブは通常通り運営します。

【行事の申し込みについて】 工事休館期間中の申し込みは電話のみの受付になります。申し込みの必要な行事は開館時間内に電話または窓口にて申し込んでください。日曜日、祝日、館内整理日は受付できません。申込用紙は申込開始 1 週間前より配布しています。定員になりたいしめきりますが、当日定員に空きがあれば参加できます。

2月の予告

児童館第7ブロック子育て講演会

高井戸児童館・高井戸西児童館・上高井戸児童館・プラザ下高井戸

「子どもが急にいきたくないと言ったらどうしますか…」

急に明日学校に行きたくない、朝、教室に一人で行かれない、保育園や幼稚園に行きたくないと言われたり、泣かれたりしたらどうしたらよいのか…

子どもへどんな声かけや寄り添い方をしたらよいのか、子どもとの関わり方のヒントになるお話を聞きにきませんか？

日時：2月6日(金) 10:15～11:15

講師：田中典子先生(公認心理師・スクールカウンセラー)

場所：遊戯室

対象・定員：保護者(保育園・幼稚園・小学校・中学校等)、子育て支援関係者 30 名

申込：12/19(金)～

たますだれ体験会

玉すだれとは、たけのすだれを頭に合わせていろんな形に変化させる伝統芸能です。

日時：1月8日(木) 4:00～4:45

協力：南京玉すだれ如月会

場所：遊戯室

定員：10 名

申込：申し込み受付中

※定員になり次第締め切ります。



かみたか☆ごじまん大会

だ ものはびょうしゃだいぼしゅう

出し物発表者大募集!!

～自分の得意なこと好きなことを発表してみよう～

日時：2月25日(水) 3:30～4:30

場所：遊戯室

対象：下記の全体会議、リハーサルに参加できる小学生

定員：30 名程度(個人、グループで8演目程度)

申込：1月19日(月)～2月4日(水) 3:00 まで

※窓口申し込みのみ。定員になり次第締め切ります。

※申し込み用紙は1月8日(木)より児童館受付で配布します。

詳しくは児童館までお問い合わせください。

※チアダンスメンバーの申し込みは締め切りました。

※今回は発表者の申し込みです。当日観覧したい人の

申し込みはおたより 2 月号をみてください。

★発表者全体会議：2月4日(水) 3:30～4:00

★全体リハーサル：2月18日(水) 3:30～4:30



第7ブロック児童館対抗 ドッジボール大会

近隣の児童館(高井戸・高井戸西・上高井戸)、放課後等居場所事業(永福南小・浜田山小・久我山小・高小)対抗のドッジボール大会です。選手に申し込みをした人は練習会が1月もあります！参加してください。

日時：1月31日(土) 9:00～1:00

※申し込みは締め切りました。

〈保護者の方の応援について〉

・選手 1 名につき、1 名の応援のみで協力をお願いします。

・PTA 用名札を忘れずに着用してください。名札がない場合は入場できません。



あそび&スポーツスペシャル こまにチャレンジ

こま名人にこまを教えてもらおう！

日時：1月26日・2月2日(月) 4:00～4:45

協力：伊藤 昭二 名

対象：小学生

定員：20 名

申込：各回 1 週間前から当日 3:50 まで



申込はいりません

おはなしの会

日時：27日(火)

4:00～4:30

場所：図書室

対象：幼児親子及び小学生

協力：マーノ&マーノ

一輪車競技タイム

日時：21・28日(水)

2:00～3:00

場所：テラス

対象：小学生

※天候や気温で中止となることがあります。

卓球の自由利用

日時：水 4:30～5:00

土 2:00～3:00

場所：遊戯室

対象：3 年生以上

高学年タイム

日時：月・火・水・金

5:30～5:45

場所：遊戯室

対象：4 年生以上

1 年間を通しての登録制の活動です。
※今年度の募集は終了しました。

いちわんせいグループ

日時：20・27日(火) 3:40～4:30

場所：図書室・遊戯室

対象：メンバー登録している 1 年生

卓球グループ

日時：22・29日(木) 4:50～5:45

場所：遊戯室

対象：メンバー登録している 3 年生以上

すべての子どもは
知っている！
権利を持っています

その4 「意見を言われる権利」

子どもの
思い 考え 意見

ちゃんと聴くよ

伝えることができるよ

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



利用案内は、ゆうキッズ面(裏面)に掲載しています。