

ご案内 公演会
「高井戸狂言会」の開催

大蔵流狂言山本会による狂言鑑賞会を昨年を引き続き開催します。人間国宝・山本東次郎氏が率いる大蔵流狂言をお楽しみください。



◆演目と演者

第1部 狂言

「鬼瓦(おにがわら)」 山本東次郎氏 他
 「文山立(ふみやまだち)」 山本泰太郎氏 他
 「止動方角(しどうほうかく)」 山本 則秀氏 他

第2部 講演

「狂言のこころ」 山本東次郎氏
 ※演目・演者は変更となる場合があります。
 ※駐車場の利用はできません。

【日時】3月7日(土) 14:00~16:30(開場13:30)
 【会場】高井戸地域区民センター3階 体育室
 【定員】300名(申込み多数の場合は抽選)
 【対象】杉並区在住で小学4年生以上(静かに鑑賞できる方)
 【費用】無料

【申込方法】「往復はがき」または「協議会ホームページ」からお願いします。
 ・いずれも2名までの連記でお申込みできます。
 ・抽選の結果は個別にご連絡します。

【申込期間】1月15日(木)~2月17日(火)

**開催
報告**

ゴルフ初心者のための基本講座

昨年10月「ゴルフ初心者のための基本講座」を3回にわたり実施し、9名の方が参加されました。

初めに、インストラクターの黒須光廣氏からクラブの構造や握り方、マナーについての基本的な説明があ

り、的確な実技指導により、一人一人のクラブがボールをとらえるようになっていきました。

回を重ねるごとにフォームが決まり、飛距離が伸び、終盤のフルスイングでは快音が響き、練習の成果とともに講座は終了しました。



講座・イベントの申込方法

往復はがきの場合

原則としてはがき1枚につき1名1講座または1イベント。応募多数の場合は抽選となります。

往信用一講座名やイベント名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・電話番号を明記してください。

返信用一宛名欄に申込者の郵便番号・住所・氏名をお書きください。

※往復はがきの料金は不足にご注意ください。

送付先 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター協議会 TEL 03 (3331) 7980

協議会ホームページの場合

高井戸地域区民センター協議会ホームページの「イベント」または「講座」からアクセスしてください。抽選結果は個別にメールにてご連絡します。応募は重複しないよう、1回限りでお願いします。

高井戸協議会

検索



長寿 杉並区長寿応援ポイントがもらえます

高井戸地域区民センター協議会が行う講座等の事業の多くは、杉並区長寿応援ポイント事業の「いきがい活動」に登録されています。60歳以上の方が当協議会の「長寿」と記された講座等に参加された場合、1ポイントのシールを配布します。長寿応援ポイント事業の詳細については、杉並区長寿応援ポイント担当 TEL 03 (3312) 2111 (代)へお問い合わせください。

高井戸地域区民センター・上高井戸区民集会所 お知らせカレンダー

イベント イベント開催日 講座 講座開催日 高休 高井戸地域区民センター 休館日 上高休 上高井戸区民集会所 休館日

1 月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
28	29	30	31	1	2	3
高井戸・上高井戸 年末・年始休館日 12/28~1/4						
4	5	6	7	8	9	10
11	12 上高休	13	14	15	16	17
18	19 高休	20 歴史講座	21	22	23	24
25	26 上高休	27	28	29	30	31

2 月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3	4	5	6	7 防災フォーラム
8	9 上高休	10	11	12	13	14
15	16 高休	17	18	19	20	21
22	23 上高休	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7

たかいどだより

2026年1月
(令和8年)

No. 341

発行：高井戸地域区民センター協議会 編集：広報部 ☎/ FAX 03-3331-7980 <https://takaido-kyogikai.org/>

高井戸地域区民センター 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 ☎03-3331-7841(代)
 上高井戸区民集会所 〒168-0074 杉並区上高井戸1-15-5 ☎03-3329-0605(代)



令和8年 新春を迎えて

高井戸地域区民センター協議会 会長 細 渕 博 司



あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より高井戸地域区民センター協議会の活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

去年は、記録的な猛暑や豪雨による災害が全国で発生し、防災の重要性を改めて痛感する1年でした。能登半島地震の復興支援も続く中、地域で助け合う力の必要性が再認識されています。さらに、物価高・円安の影響による生活困難や地域コミュニティの希薄化、高齢化の進行など、地域には多くの課題があります。孤立を防ぎ、地域で支え合う仕組みづくりが急務となっています。

こうした状況も踏まえ、当協議会では「地域住民の交流促進」、「コミュニティ活動の活性化」、「地域課題の解決」という三本柱を軸に、地域の絆を深める取組を進めてまいりました。昨年も「ちびっ子ぼんおどり」や「センターまつり」など、多くの方にご来場いただき、交流の場を持てたことは大きな励みとなっています。皆様の笑顔や温かい声が、私たちの活動の原動力です。

令和8年は、「防災フォーラム」、「狂言会」から始まり、「消防まつり」、「ちびっ子ぼんおどり」、「センターまつ

り」、「上高井戸集会所まつり」など、季節を彩るイベントを企画してまいります。安全に十分配慮し、誰もが楽しく参加できる場を提供していく所存です。詳細は、広報誌「たかいどだより(奇数月発行)」や協議会ホームページで随時ご案内しますので、ぜひご期待ください。

また、今年は協議会委員募集の年です。地域活動やボランティアに関心のある方は、ぜひ協議会事務局までご連絡ください。皆様の力が地域をより元気にします。

当協議会は、防災力の強化と地域における交流促進を通じて、誰もが安心して暮らせるまちづくりに尽力してまいります。引き続き皆様のお力添えをお願い申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



高井戸木版画の会 酒向利廣氏 作

No.6 高井戸を彩る

仲間とともに気持ちは青春 高井戸地区いきいき クラブ連合会(高いき連)



浅田浩国 会長

「高井戸センターまつり」や「出前寄席」などでご協力いただいている『高井戸地区いきいきクラブ連合会』の浅田浩国会長にお話を伺いました。

●高いき連とは

当会は、区内10地域に分かれている「杉並区いきいきクラブ連合会」の一つで1972年に発足しました。現在6つのクラブ(久我山おたのしみ会、高寿会、富士見ヶ丘一心会、若葉会、四和会、高泉クラブ)があり、会員数は302名です(令和7年4月1日現在)。

●クラブの入会は

60歳以上なら誰でも入会できます。居住地の近くで“自分のやりたい事”をやっているクラブに入るのがベストです。希望種目に応じて、他地区のクラブに入ることも可能です。

●クラブの活動内容は

クラブごとに異なりますが、カラオケ、グラウンド・ゴルフ、輪投げ、旅行、コーラス、フラダンス、健康体操、地域の美化清掃など多彩です。

「高井戸センターまつり」と同時開催の文化祭は、演芸と展示で、毎回大盛況です。

●浅田会長の入会のきっかけは

退職後、囲碁を地元で楽しみたいと思っていたとこ

ろ、富士見ヶ丘一心会でやっている事を知り、入会しました。

高いき連の会長になって2年目です。PCやメールが使えることから、杉並区いきいきクラブ連合会の広報部員も兼務しています。

●会長が入会した富士見ヶ丘一心会とは

富士見ヶ丘町会を母体とし、会員全員「一つの心」がモットーです。会員数は46名(令和7年時点)、男女比は男性3割・女性7割。コロナ禍で一時減りましたが、今は少しずつ増えています。平均年齢は81.1歳で、92歳でも吹き矢や輪投げを楽しむ方もいます。

●今後の課題は

やはり後継者問題で、次の世代の入会をどう促すかが大きな問題です。

●地域の方々へのメッセージを……

クラブに入ることによって仲間が増え、町を歩いていると「～さん」と声を掛け合えるようになり、地域とのつながりを実感でき、毎日がいきいきと楽しくなります。

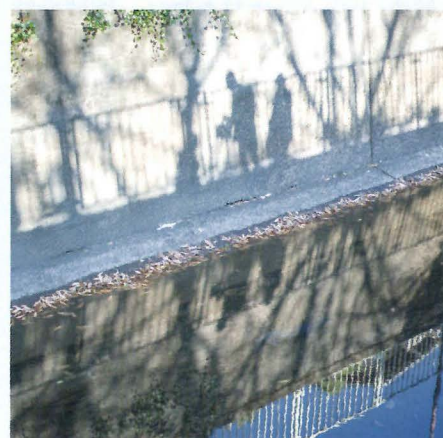
ぜひ一歩を踏み出してみてください。



高井戸の日常

お正月休みの神田川沿い。通常の人影と川に映るその影が重なり、少し不思議な風景に。そんな光景を見つけながら、ぜひ散歩してみてください。

フォトグラファー 磯部 万里 氏



ご案内

協働事業 「防災フォーラム2026」の開催

～元ハイパーレスキューや若手隊員が語る救助現場の実態と消防署の日常～

長寿

昨年、「阪神淡路大震災」から30年が経過し、加えて、「首都直下地震」が「30年以内に70%の確率で発生する」と考えられています。

いつ起こるか分からない地震だけでなく、火災・水害への備えのために、今回は、杉並消防署から「元ハイパーレスキューや若手隊員が語る救助現場の実態と消防署の日常」と題して、消防署員の方々の災害対応の実態や日常の取り組みを知っていただこうと思います。(共催：高井戸地区町会連合会)

【日時】2月7日(土) 14:00～16:00(13:30開場予定)

【会場】高井戸地域区民センター3階 体育室

【対象】どなたでも

【定員】100名程度(申込み多数の場合は抽選)

【プログラム】第1部 14:00～15:00

講演:「能登半島地震における消防活動について」

講師:杉並消防署災害対策調整担当課長

消防司令長 國澤 健一氏

第2部 15:00～16:00

フリートーク:「消防隊員さんをお話しよう」

・救急車を呼ぶのはどんな時?

・最近多いリチウムイオン電池火災

・普段どんな訓練してるの?など、何でも聞いてちょう!

【申込方法】「往復はがき」または、「協議会ホームページ」からお願いします。

・抽選の結果は個別にご連絡します。

・事前申込みをされた方には防災用品とキュータくんオリジナル缶バッジをプレゼント!

・手話通訳希望の方は明記してください。

・こちらのQRコードでもお申込みできます。

【申込締切】1月19日(月)



防災フォーラム 2026

「元ハイパーレスキューや若手隊員が語る
救助現場の実態と消防署の日常」

令和8年2月7日(土) 14時～16時
(13時30分開場予定)

第1部 14:00～15:00

講演「能登半島地震における消防活動について」

講師 杉並消防署災害対策調整担当課長

消防司令長 國澤 健一氏

(ハイパーレスキューとして20年の経験あり)

第2部 15:00～16:00

フリートーク「消防隊員さんをお話しよう」

・救急車を呼ぶのはどんな時? ・最近多いリチウムイオン電池火災

・普段どんな訓練してるの? など、何でも聞いてちょう!

会場: 高井戸地域区民センター 3階 体育室

対象: どなたでも

定員: 100名程度(応募者多数の場合は抽選)

申込方法: 往復はがき 又は 協議会ホームページから

申込締切: 令和8年1月19日(月) 必着

*事前申込みをされた方には防災用品と

キュータくんオリジナル缶バッジをプレゼント!

*当日の飛び入り参加OK、参加費あり

消防車・救急車の消しゴムもあるよ(数量限定)

主催: 高井戸地域区民センター協議会 共催: 高井戸地区町会連合会

協力: 杉並消防署、杉並防火防災協会高井戸地区連合支部

問合先: 高井戸地域区民センター協議会事務局 03-3331-7980

開催 報告

協働事業 第39回上高井戸集会所まつり

昨年の11月16日(日)、秋空の下、「上高井戸集会所まつり」が開催され、1,064人が来場されました。

恒例の「高井戸囃子保存会」による五人囃子の演奏や獅子舞から始まりました。

館内1階の舞台では、午前中にはコーラス、抜刀術演舞、ギター演奏、午後には2年ぶりの出演となった琴演奏があり、また入口では浴風会による介護予防案内も実施されました。

2階集会室では、「上高井戸端」による地元産大根を使った5種類のレシピが紹介され試食会が行われました。

館外では「上高井戸町会」によるお餅の販売に長蛇の列をなしました。

また、隣接の公園では地元生産者の野菜・果物・お花の即売、「すだちの里」のパン・お菓子の販売があり、初めて実施した缶バッジ制作にも親子の列ができ、いずれも大盛況でした。

例年通りの楽しいまつりとなり、ご来場の皆様、関係者の皆様、ありがとうございました。

