

公演会  
「高井戸狂言会」の開催

【日時】3月7日(土) 14:00~16:30(開場13:30)  
 【会場】高井戸地域区民センター3階 体育室  
 【定員】300名(申込み多数の場合は抽選)  
 【対象】杉並区在住で小学4年生以上(静かに鑑賞できる方)  
 【費用】無料  
 【申込方法】「往復はがき」または「協議会ホームページ」からお願いします。  
 ・いずれも2名までの連記でお申込みできます。  
 ・抽選の結果は個別にご連絡します。  
 【申込期間】1月15日(木)~2月17日(火)

大蔵流狂言山本会による狂言鑑賞会を昨年に引き続き開催します。人間国宝・山本東次郎氏が率いる大蔵流狂言をお楽しみください。



## ◆演目と演者

## 第1部 狂言

「鬼瓦(おにがわら)」 山本東次郎氏 他  
 「文山立(ふみやまだち)」 山本泰太郎氏 他  
 「止動方角(しどうほうかく)」 山本 則秀氏 他

## 第2部 講演

「狂言のこころ」 山本東次郎氏  
 ※演目・演者は変更となる場合があります。  
 ※駐車場の利用はできません。

## ゴルフ初心者のための基本講座

昨年10月「ゴルフ初心者のための基本講座」を3回にわたり実施し、9名の方が参加されました。

初めに、インストラクターの黒須光廣氏からクラブの構造や握り方、マナーについての基本的な説明があ

り、的確な実技指導により、一人一人のクラブがボールをとらえるようになっていきました。

回を重ねるごとにフォームが決まり、飛距離が伸び、終盤のフルスイングでは快音が響き、練習の成果とともに講座は終了しました。



## 講座・イベントの申込方法

## 往復はがきの場合

原則としてはがき1枚につき1名1講座または1イベント。  
 応募多数の場合は抽選となります。

往信用一講座名やイベント名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・電話番号を明記してください。

返信用宛名欄に申込者の郵便番号・住所・氏名をお書きください。  
 ※往復はがきの料金不足にご注意ください。

送付先 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 高井戸地域区民センター協議会 TEL 03 (3331) 7980

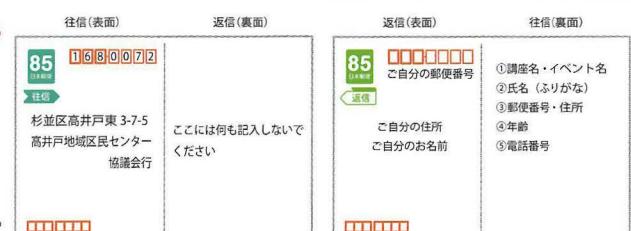
## 協議会ホームページの場合

高井戸地域区民センター協議会ホームページの「イベント」または「講座」からアクセスしてください。抽選結果は個別にメールにてご連絡します。応募は重複しないよう、1回限りでお願いします。

## 長寿 杉並区長寿応援ポイントがもらえます

高井戸地域区民センター協議会が行う講座等の事業の多くは、杉並区長寿応援ポイント事業の「いきがい活動」に登録されています。60歳以上の方が当協議会の「長寿」と記された講座等に参加された場合、1ポイントのシールを配布します。

長寿応援ポイント事業の詳細については、杉並区長寿応援ポイント担当 TEL 03 (3312) 2111(代)へお問い合わせください。



高井戸協議会 [Q検索](https://takaido-kyogikai.org/)

## 高井戸地域区民センター・上高井戸区民集会所 お知らせカレンダー

| イベント                        | イベント開催日 | 講座 | 講座開催日 | 高休 | 高井戸地域区民センター 休館日 | 上高休 | 上高井戸区民集会所 休館日 |
|-----------------------------|---------|----|-------|----|-----------------|-----|---------------|
| <b>1月</b>                   |         |    |       |    |                 |     |               |
| 日曜                          | 月曜      | 火曜 | 水曜    | 木曜 | 金曜              | 土曜  |               |
| 28                          | 29      | 30 | 31    | 1  | 2               | 3   |               |
| 高井戸・上高井戸 年末・年始休館日 12/28~1/4 |         |    |       |    |                 |     |               |
| 4                           | 5       | 6  | 7     | 8  | 9               | 10  |               |
| 11                          | 12      | 13 | 14    | 15 | 16              | 17  |               |
| 18                          | 19      | 20 | 21    | 22 | 23              | 24  |               |
| 25                          | 26      | 27 | 28    | 29 | 30              | 31  |               |
|                             |         |    |       |    |                 |     |               |
| <b>2月</b>                   |         |    |       |    |                 |     |               |
| 日曜                          | 月曜      | 火曜 | 水曜    | 木曜 | 金曜              | 土曜  |               |
| 1                           | 2       | 3  | 4     | 5  | 6               | 7   | 防災フォーラム       |
| 8                           | 9       | 10 | 11    | 12 | 13              | 14  |               |
| 15                          | 16      | 17 | 18    | 19 | 20              | 21  |               |
| 22                          | 23      | 24 | 25    | 26 | 27              | 28  |               |
| 1                           | 2       | 3  | 4     | 5  | 6               | 7   |               |

## たかいどだより

発行:高井戸地域区民センター協議会 編集:広報部 FAX 03-3331-7980 <https://takaido-kyogikai.org/>  
 高井戸地域区民センター 〒168-0072 杉並区高井戸東3-7-5 ☎03-3331-7841(代)  
 上高井戸区民集会所 〒168-0074 杉並区上高井戸1-15-5 ☎03-3329-0605(代)

2026年1月  
(令和8年)

No.341



あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より高井戸地域区民センター協議会の活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年は、記録的な猛暑や豪雨による災害が全国で発生し、防災の重要性を改めて痛感する1年でした。能登半島地震の復興支援も続く中、地域で助け合う力の必要性が再認識されています。さらに、物価高・円安の影響による生活困難や地域コミュニティの希薄化、高齢化の進行など、地域には多くの課題があります。孤立を防ぎ、地域で支え合う仕組みづくりが急務となっています。

こうした状況も踏まえ、当協議会では「地域住民の交流促進」、「コミュニティ活動の活性化」、「地域課題の解決」という三本柱を軸に、地域の絆を深める取組を進めてまいりました。昨年も「ちびっ子ぼんおどり」や「センターまつり」など、多くの方にご来場いただき、交流の場を持てたことは大きな励みとなっています。皆様の笑顔や温かい声が、私たちの活動の原動力です。

令和8年は、「防災フォーラム」、「狂言会」から始まり、「消防まつり」、「ちびっ子ぼんおどり」、「センターまつり」

り、「上高井戸集会所まつり」など、季節を彩るイベントを企画してまいります。安全に十分配慮し、誰もが楽しく参加できる場を提供していく所存です。詳細は、広報誌「たかいどだより(奇数月発行)」や協議会ホームページで随時ご案内しますので、ぜひご期待ください。

また、今年は協議会委員募集の年です。地域活動やボランティアに関心のある方は、ぜひ協議会事務局までご連絡ください。皆様の力が地域をより元気にします。

当協議会は、防災力の強化と地域における交流促進を通じて、誰もが安心して暮らせるまちづくりに尽力してまいります。引き続き皆様のお力添えをお願い申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



高井戸木版画の会 酒向利廣氏作

